

[2012년 6월 8일 시행]

임상심리사 2급 필기 기출문제 A형

[제 1과목 : 심리학개론]

1. ‘대학생들은 축구와 야구 중에 어느 것을 더 좋아하는가’라는 문제를 검증하는 경우처럼 빈도나 비율의 차이검증에 가장 적합한 분석방법은?

- 가. t 검증 나. F 검증
다. Z 검증 라. X² 검증

2. 다음 중 부정강화에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- 가. 반응행동이 다시 일어날 확률을 증가시킨다.
나. 고전적 조건형성에서 꼭 필요한 것이다.
다. 처벌의 한 예이다.
라. 지렛대를 누르면 전기충격이 가해진다.

3. 다음 중 극단값의 영향을 가장 많이 받는 것은?

- 가. 최빈치 나. 중앙치
다. 백분위 라. 산술평균

4. 심리검사가 측정하고자 하는 내용이나 속성을 실제 얼마나 잘 측정하는지를 나타내는 개념은 무엇인가?

- 가. 표준화 나. 난이도
다. 타당도 라. 신뢰도

5. 다음 실험을 실시한 심리학자와 실험 결과가 바르게 짝지어진 것은?

어미로부터 격리된 새끼 원숭이에게 (A)철사로 만들어졌지만 우유병이 있는 모조 어미 원숭이 및 (B)부드러운 천으로 만들어진 모조 어미 원숭이와 각각 시간을 보낼 수 있도록 했을 때 새끼 원숭이는 어떤 행동을 보일까?

- 가. Harlow : (A)보다 (B)와 더 많은 시간을 보낸다.
나. Harlow : (B)보다 (A)와 더 많은 시간을 보낸다.
다. Bowlby : (A)보다 (B)와 더 많은 시간을 보낸다.
라. Bowlby : (B)보다 (A)와 더 많은 시간을 보낸다.

6. 살인 사건이나 화재 등으로 죽는 사람과 심장 마비로 죽는 사람 중 누가 더 많은지를 묻는 질문에서 사람들이 흔히 범하는 확률추론과정의 오류는?

- 가. 가용성 발견법 나. 대표성 발견법

다. 확증 편향

라. 연역적 추리

7. Freud는 거세불안을 극복하는 과정에서 어떤 성격의 요소가 형성된다고 보았는가?

가. 이드

나. 자아

다. 초자아

라. 무의식

8. 재혼에 방해가 되는 아들을 죽이고 싶은 욕망을 가진 어머니가 아들을 병적으로 끔찍하게 사랑하는 경우를 가장 잘 설명하는 방어기제는?

가. 투사

나. 반동형성

다. 승화

라. 합리화

9. 다음 중 내적 타당도를 위협하는 요소와 가장 거리가 먼 것은?

가. 제 3의 변수 개입

나. 시험 효과

다. 측정 도구상의 문제

라. 낮은 통계 검증력

10. 다음 중 인지부조화 이론의 예로 적합하지 않은 것은?

가. 지루한 일을 하고 천원 받는 사람이 만원 받는 사람보다 그 일이 더 재미있다고 생각한다.

나. 열렬히 사랑한 애인과 헤어진 남자가 그 애인이 못생기고 성격도 나쁘다고 생각한다.

다. 어떤 사람이 맛이 없는 빵을 10개나 먹고 난 후 자신이 배가 고파있었다고 생각한다.

라. 반개민주의적 태도를 지닌 사람이 친개민주의적 발언을 한 후 친개민주의적으로 변한다.

11. 부분보고법과 전체보고법을 이용한 Sperling의 기억에 관한 실험은 무엇을 알아보기 위한 것인가?

가. 감각기억의 크기

나. 단기기억의 한계

다. 단기기억의 소멸

라. 장기기억의 생성

12. 다음 중 설단현상(Tip-of-the-tongue phenomenon)과 가장 관련이 있는 것은?

가. 청킹(군집화)

나. 인출

다. 약호화(부호화)

라. 유지

13. Rogers의 성격 이론에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 경험의 객관적인 측면을 강조한다.

나. 무조건적 긍정적 존중을 강조한다.

다. 자신의 경험을 있는 그대로 받아들일 수 있는 사람이 적응적이다.

라. 사람들은 자기와 경험 사이에 일관성을 유지하려고 한다.

14. 사회학습이론에 입각한 성격에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 사회학습이론에서는 성격이 인지과정이나 동기에 의한 영향을 인정하지 않는다.

나. 사회학습이론에서는 관찰학습과 모델링을 통해서 보상받은 행동을 대리적으로 학습한다고 한

다.

다. 사회학습이론에서는 행동에 대한 환경적 변인의 독립적인 영향을 강조한다.

라. Bandura는 개인이 자신의 노력으로 원하는 결과를 얻을 수 있다는 신념이나 기대를 자기존중감(self-esteem)이라고 하였다.

15. Kohlberg의 도덕성 발달이론에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 자신의 양심을 판단기준으로 삼는 것은 인습적 수준이다.

나. 나쁜 일을 해도 신체적 처벌을 받지 않으면 괜찮다고 생각하는 것은 인습적 수준이다.

다. 타인의 인정을 받기 위하여 규칙이나 도덕을 지키는 것은 인습이후 수준이다.

라. 도덕발달의 세 가지 수준을 누구나 어느 정도 다 소유하고 있다.

16. 인간의 성격과 관련된 관점들 중 결정론적인 관점들로만 짝지어진 것은?

가. 정신분석학 - 조작적 조건형성

나. 인본주의적 관점 -특성이론

다. 관찰학습 - 실존주의적 관점

라. 현상학적 관점 - 사회학습이론

17. 형태재인이 이루어지기 위해서는 반드시 입력되는 자극정보와 정확하게 일치하는 기억정보가 장기기억 속에 존재해야 한다고 가정하는 이론은?

가. 판형이론

나. 원형대조이론

다. 특징분석이론

라. 심상대조이론

18. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

보상과 아무런 관련이 없는 어떤 행동이 우연히 그 보상에 선행한 경우, 그 행동은 고정적으로 계속해서 나타나는 경향이 있다.

가. 자극일반화

나. 도피행동

다. 미신행동

라. scallop 현상

19. 고전적 조건형성의 확립에는 조건자극과 무조건자극의 시간적 관계가 중요한데, 다음 중 가장 효과적인 조건은?

가. 동시조건형성

나. 흔적조건형성

다. 지연조건형성

라. 역행조건형성

20. 다음 중 척도와 그 예가 틀리게 짝지어진 것은?

가. 명명척도(nominal scale) : 운동선수 등번호

나. 서열척도(ordinal scale) : 성적에서의 학급석차

다. 등간척도(interval scale) : 온도계로 측정한 온도

라. 비율척도(ratio scale) : 지능검사로 측정한 지수

[제 2과목 : 이상심리학]

21. 반항성장애의 병인론에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 최근에는 XYY증후군과 행동 문제 간의 원인에 대해서 지지 연구가 부족한 편이다.
- 나. 테스토스테론과 같은 호르몬과 관련 있다는 설명이 있다.
- 다. 정신분석학적으로는 초자아의 결함으로 이 장애를 설명한다.
- 라. 정상 아동에 비해서 반항성장애 아동들은 더 높은 각성수준을 지니고 있다.

22. 기분장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 주요 우울과 양극성 장애는 모두 일화적 기분장애이다.
- 나. 기분 부전 장애는 우울한 증상이 특징이며 양극성 장애보다 더 극단적인 기분 변동을 일으킨다.
- 다. 기분 부전 장애와 순환성 기분 부전 장애는 모두 만성적 기분 장애이다.
- 라. 주요 우울은 낮은 기분, 부정적 인지, 수면과 식욕 방해의 특징을 보인다.

23. 다음 중 우울증을 설명한 학자와 그 이론의 내용이 틀린 것은?

- 가. Bowlby : 유아기나 아동기 때 모자간의 초기 애착관계에서 문제로 설명하고자 하였다.
- 나. Beck : 우울한 사람들은 자기, 타인 및 세상에 대해서 부정적인 생각을 가지고 있다고 제안했다.
- 다. Kohut : 우울증은 구강기와 항문기의 가학적 성향에서 나온다고 보았다.
- 라. Freud : 상실 후에 생기는 죄책감, 분노 및 무력감 등이 자신에게로 향하게 된 것을 원인으로 보았다.

24. 다음 밑줄 친 표현된 정서의 의미로 옳은 것은?

가족들의 표현된 정서(expressed emotion)에 대한 연구에 의하면 가족들의 표현된 정서가 정신분열증의 재발율을 높인다고 한다.

- 가. 지나치게 정서적 지지와 격려를 제공하는 것
- 나. 비판적이고 과도한 간섭을 하는 것
- 다. 냉정하고, 조용하며, 무관심한 것
- 라. 관여하지 않으며, 적절한 한계를 정해주지 못하는 것

25. 다음 중 자폐성 장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. 남성보다 여성에서 4~5배 더 많이 발병한다.
- 나. 유병률은 인구 천 명당 2~5명으로 보고되고 있다.
- 다. 사회적 상호작용을 위해 여러 가지 비언어적 행동을 사용한다.
- 라. 언어기술과 전반적 지적 수준이 예후와 가장 밀접한 관계가 있다.

26. 여러 가지 운동 턱과 1가지 또는 그 이상의 음성 턱이 1년 이상의 기간 동안 반복적으로 나타나는 장애는?

- 가. 레트장애
- 나. 뚜렛장애

다. 운동기술장애

라. 아스퍼거장애

27. 다음 중 만성적인 알콜 중독자에게서 흔히 발생하는 것으로 비타민 B₁(티아민) 결핍과 관련이 깊으며, 지남력 장애, 최근 및 과거 기억력의 상실, 작화증 등의 증상을 보이는 장애는?

가. 혈관성 치매

나. 코르사코프 증후군

다. 진전 섬망

라. 다운 증후군

28. 다음 중 기질성 정신장애에 해당되는 것은?

가. 양극성 장애

나. 정신분열병

다. 분열성 성격장애

라. 치매

29. Jellinek이 제시한 알콜중독이 되는 4단계에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 전알콜 증상단계(prealcoholic phase)에서는 반복적으로 술을 마심으로써 긴장이 해소된다.

나. 전조단계(prodromal phase)에서는 음주에 대해 죄의식을 갖지만 음주 동안 일어난 일에 대해서는 기억한다.

다. 결정적 단계(crucial phase)에서는 음주에 대한 통제력이 상실되어 가족과의 문제를 일으킨다.

라. 만성단계(chronic phase)에서는 알콜에 대해 내성과 금단 반응이 나타난다.

30. 병적 도박에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 개인적으로 쓸모가 없거나 금전적으로 가치가 없는 물건을 훔치려는 충동을 저지하는데 반복적으로 실패한다.

나. 훔치기 전에 고조되는 긴장감을 경험한다.

다. 훔친 후에 기쁨, 충족감, 안도감을 느낀다.

라. 분노나 복수를 하기 위해서 훔친다.

31. 다음 중 공황장애를 가진 내담자를 심리치료하는 데 가장 효과적인 방법은?

가. 행동조형

나. 자유연상법

다. 점진적 노출법

라. 혐오조건화

32. 이상심리학의 발전에 기여한 중요한 사건들을 연대순으로 바르게 나열한 것은?

- A. Beck의 인지치료
- B. Freud의 꿈의 해석 발간
- C. 정신장애 진단분류체계인 DSM-1 발표
- D. Rorschach 검사 개발
- E. 집단 지능검사인 army 알파 개발

가. A → B → C → D → E

나. B → E → D → C → A

다. B → D → E → A → C

라. B → E → D → A → C

33. 다음 정신분열병 증상들 중 성질이 다른 하나는?

- 가. 정서의 메마름
- 나. 언어의 빈곤
- 다. 의지결여
- 라. 환각

34. 다음 중 경계선 성격장애의 임상적 특징이 아닌 것은?

- 가. 반복적인 자살행동과 만성적인 공허감
- 나. 자신의 중요성에 대한 과장과 지각과 특권의식 요구
- 다. 실제적 또는 가상적 유기를 피하기 위한 필사적이 노력
- 라. 타인에 대해 극단적인 이상화와 평가절하를 번갈아 하는 불안정하고 강력한 대인관계 방식

35. 이상심리학의 역사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. Kraepelin은 현대 정신의학의 분류체계에 공헌한 바가 크다.
- 나. 고대 원시사회에서는 정신병을 초자연적 현상으로 이해하였다.
- 다. Hippocrates는 모든 질병은 그 원인이 마음에 있다고 하였다.
- 라. 서양 중세에는 과학적 접근 대신 귀신론적 입장이 성행하였다.

36. Beck의 우울 이론 중 부정적 요소를 나타내는 3가지 도식에 해당하지 않는 것은?

- 가. 과거에 대한 부정적인 도식
- 나. 자신에 대한 부정적인 도식
- 다. 미래에 대한 부정적인 도식
- 라. 주변 환경에 대한 부정적인 도식

37. 정신분열증의 하위유형에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 혼란형 정신분열증 환자는 신조어를 만들거나 바보 같은 표정으로 웃음을 터트린다.
- 나. 망상형 정신분열증 환자는 흥분되어 있으며 분노에 차 있고 간혹 폭력적이 된다.
- 다. 혼란형 정신분열증 환자는 극단적인 형태의 운동정지로 운동이 수동적이 되며 반복적인 언행을 보이기도 한다.
- 라. 망상형 정신분열증 환자는 자신의 능력을 과대평가하기도 하고 남을 의심하고 모든 일에 자신을 연관시켜 생각하기도 한다.

38. 성 장애 및 성정체감장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 성도착과 관련된 장애는 남성이 대부분이다.
- 나. 동성애(homosexuality)를 하위 진단으로 포함한다.
- 다. 의상도착증(transvestism)은 성적인 자극물로 옷을 사용하는 경우이다.
- 라. 자신의 해부학적인 성을 변화시키고 하는 증상은 성정체감장애(gender identity disorder)와 관련된다.

39. 이상행동을 설명하는 이론적 관점 중 다음의 특징을 설명하는 것은?

환경으로부터 주어지는 심리사회적 스트레스와 그에 대응하는 개인의 특성을 고려해야 한다는 입장이다. 대부분의 이상행동은 개인의 삶의 과정에서 겪게 되는 불행한 사건이 계기가 되어 나타나는 경우가 많다. 그러나 똑같은 불행한 사건을 경험한 사람들이 모두 동일한 이상행동을 나타내는 것이 아니다. 이는 심리사회적 스트레스가 이상행동을 촉발하는 원인이 되나 개인마다 성격이나 심리적 특성이 달라서 불행한 사건에 대처하는 방식이 각기 다르고 그 심리적 결과도 다르기 때문이다.

가. 취약성 스트레스 모델

나. 심리사회적 모델

다. 사회적 학습이론

라. 인지 이론

40. 주의력결핍-과다행동장애(ADHD)의 특징적 증상과 거리가 먼 것은?

가. 주의가 쉽게 산만해진다.

나. 자극에 대한 흥미와 관심이 부족하다.

다. 다른 사람의 활동을 방해하고 간섭한다.

라. 남의 말을 경청하지 않는 것처럼 보인다.

[제 3과목 : 심리검사]

41. 기억 장애를 보이고 있는 환자에게 기억 및 학습능력을 평가하는데 가장 적합한 것은?

가. Trail Making Test

나. SCL-90-R

다. Face-Hand Test

라. WMS-R(또는 WMS-III)

42. 다음 중 지능검사에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 현재 널리 사용되는 지능검사들은 대부분 문화적 영향이 적절히 배제되어 있다.

나. 정신검사(mental test)란 용어를 심리학에 도입한 학자는 Binet이다.

다. 지능검사는 피검사자의 성격특성이나 정신병리를 파악하는데도 사용한다.

라. 최초의 편차지능을 이용한 지능검사는 Spearman이 만들었다.

43. 다음 중 개인용 지능검사를 통해 수집할 수 있는 정보와 가장 거리가 먼 것은?

가. 전반적 지적능력

나. 소근육 운동능력

다. 창의적 예술능력

라. 학습된 교육수준

44. 신경심리 평가시 고려해야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

가. 손상 후 경과시간

나. 교육수준

다. 연령

라. 성별

45. 주제통각검사(Thematic Apperception Test : TAT)의 실시에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 수검자가 '이 사람은 남자인가요? 여자인가요?'라고 묻는 경우, 검사 요강을 참고하여 성별을 알려준다.

나. 자연스러운 반응을 위해, 수검자의 반응이 지나치게 피상적이고 기술적인 경우(예를 들어, 소년이 바이올린 앞에 있다)라고 검사자가 개입해서는 안 되며, 다음 반응으로 넘어가야 한다.

다. 카드를 보여주고, 각 그림을 보면서 될 수 있는 대로 연극적인 장면을 만들어 보라고 지시한다.

라. 모든 수검자에게 24장의 카드를 전부 실시한다.

46. 베일리 척도에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 정상발달로부터의 이탈 여부 및 정도를 파악하기 위해서 고안되었다.

나. 영아의 능력은 분명히 구별되는 여러 가지 요인으로 구성되어 있다는 가정에 근거한다.

다. 개정된 베일리 척도는 1개월에서 42개월까지의 영아를 대상으로 사용할 수 있다.

라. 발달지수는 평균이 100, 표준편차가 16인 일종의 정상화된 표준점수이다.

47. 타당도의 종류에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 구인타당도 - 검사가가 측정하고자 하는 이론적 개념을 검사에서 측정하고 있는 정도이다.

나. 공인타당도 - 검사 점수와 예측 행동 자료가 일정한 시간을 두고 수집된다.

다. 예언 타당도 - 관심 있는 동일 특성을 측정하는 검사 외의 다른 대안적 방법에서 측정된 내용과의 관계를 보는 것이다.

라. 내용타당도 - 특정한 도구의 정확성에 대한 평정이다.

48. Stanford-Binet 지능검사에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 정신연령과 실제(생활)연령간의 비율을 토대로 지능수준을 계산하였다.

나. 추후 평균이 100이고 표준편차가 16인 표준점수로 개정하였다.

다. 언어성과 동작성 검사로 구성되어 있다.

라. 초기 검사는 20세 이상에게는 적용하기 어려웠다.

49. 다음 중 다면적인성검사(MMPI)의 해석방식 중 '내용에 근거한 해석'에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. Harris-Lingos의 하위 척도 등이 포함된다.

나. 문항에 대한 요인분석을 통해 개발된 척도들이 포함된다.

다. 내용타당도에 근거하기 때문에 경험적 타당도는 요구되지 않는다.

라. 문항들에 대한 내용분석에 근거하여 이론적 척도를 구성할 수 있다.

50. Wechsler 지능검사 결과 동작성 지능이 언어성 지능보다 현저하게 높을 때 나타날 가능성이 가장 낮은 장애는?

가. 학습장애

나. 반사회적 성격장애

다. 정신지체

라. 주요우울증

51. 다음 중 발달검사를 사용할 때 고려해야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

가. 일반적인 기능적 분석에 유용해야 한다.

나. 규준에 의한 발달적 비교가 가능해야 한다.

다. 다중기법적 접근을 취해야 한다.

라. 경험적으로 타당한 측정도구를 사용해야 한다.

52. 다음은 신경심리검사에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 가벼운 초기 뇌손상의 진단에는 효과적이지 못하다.
- 나. 치료 효과 및 회복과정을 진단해줄 수 있다.
- 다. 우울장애와 치매상태를 감별해줄 수 있다.
- 라. 특정 인지기능 평가를 위한 단일 신경심리검사가 선호되는 추세이다.

53. Guilford의 지능구조 입체 모형 중 조작(operation)의 요인에 해당하는 것은?

- 가. 의미 있는 단어나 개념의 의미적 정보
- 나. 사고결과와 적절성을 판단하는 평가
- 다. 어떤 정보에서 생기는 예상이나 기대들의 합
- 라. 표정, 동작들의 행동적 정보

54. 다음 신경심리검사의 측정영역을 비교할 때 측정영역이 나머지와 다른 검사는?

- 가. 지남력검사
- 나. 숫자외우기 검사(digit span)
- 다. 보스턴 이름대기검사(boston naming test)
- 라. 요일순서 거꾸로 말하기

55. 다음 중 다면적인성검사(MMPI)의 특수 척도 중 자아강도 척도(ego strength scale)에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 정신치료의 성공여부를 예측하기 위해 고안되었다.
- 나. 개인의 전반적인 기능수준과 상관이 있다.
- 다. 효율적인 기능과 스트레스를 견디는 능력을 반영한다.
- 라. F척도가 높을수록 이 척도의 점수는 높아진다.

56. 검사해석 시 자주 사용하는 T점수는 z점수와 밀접한 관련이 있다. T점수가 60이라면 이에 해당하는 z점수는?

- 가. 0
- 나. 1
- 다. 2
- 라. -1

57. 심리평가를 위한 면담에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 피검자뿐 아니라 필요하다면 보호자와 같은 주변 사람으로부터 정보를 얻을 수 있다.
- 나. 라포를 유지한 상태에서 피검자의 자발성을 최대한 이끌어내는 것이 필요하다.
- 다. 피검자의 진술에서 객관적 현실에 부합되지 않는 경우는 직면이 필요하다.
- 라. 폐쇄형 질문보다는 개방형 질문을 우선적으로 사용한다.

58. 비구조화된 면담과 비교하여 구조화된 면담에 대한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 면담자간의 일치도를 높일 수 있다.
- 나. 상대적으로 신뢰도가 더 높다.
- 다. 유연성 있게 진행되는 것은 상대적으로 어렵다.
- 라. 객관적으로 수량화하는 것은 상대적으로 어렵다.

59. MMPI 타당도 척도에서 F척도는 상승해 있고 L척도는 보통 수준이며 K척도가 낮은 경우 피검자 특성과 가장 거리가 먼 것은?

가. 피검자는 솔직하고 자기 비판적이다.

나. 심리적으로 단순하여 상황에 지나치게 감정적으로 대응하는 편이다.

다. 다소 도덕적으로 엄격하고 심리적으로 융통성이 없다.

라. 혼자 있기를 좋아하는 편으로 많은 심리적 문제를 인정하고 있다.

60. 다면적인성검사(MMPI)의 임상척도 중, 0(Si)척도가 상승한 경우 함께 상승할 가능성이 높은 척도들로 짝지어진 것은?

가. 2(D), 7(Pt)

4. 9(Ma), 4(Pd)

Cl. 1(Hs), 3(Hy)

라. 6(Pa), 8(Sc)

[제 4과목 : 임상심리학]

61. MMPI에서 각 임상척도의 평균과 표준편차로 옳은 것은?

가. 평균 50, 표준편차 15

나. 평균 50, 표준편차 10

다. 평균 100, 표준편차 15

라. 평균 100, 표준편차 10

62. 최초의 심리진료소를 설립함으로써 임상심리학의 초기발전에 직접적으로 중요한 공헌을 한 인물은?

가. Kant

나. Witmer

다. Mower

라. Miler

63. 다음 중 뇌 기능의 국제화에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 측두엽은 청각, 청각적인 언어의 이해와 관련이 있다.

나. 후두엽은 후각과 연관이 있다.

다. 두정엽은 시각적 처리와 체감각 정보에 관련이 있다.

라. 전도열은 정서적 상태의 생성, 운동기능에 관련이 있다.

64. 다음 중 인간 중심 치료에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은?

가. 인간 중심 접근은 개인의 독립과 통합을 목표로 삼는다.

나. 인간 중심적 상담(치료)은 치료과정과 결과에 대한 연구관심사를 포괄하면서 개발되었다.

다. 치료자는 주로 내담자와 자기와 세계에 대한 인식에 주로 관심을 가진다.

라. 내담자가 정상인인가, 신경증 환자인가, 정신병 환자인가에 따라 각기 다른 치료원리가 적용된다.

65. 다음 중 접수면접에서 반드시 확인되어야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

가. 인적사항

나. 주 호소문제

다. 내원하게 된 직접적 계기

라. 문제의 원인으로 추정되는 어린 시절의 경험

66. MMPI 임상척도의 제작방식은?

- 가. 내적 구조 접근 및 요인분석
- 나. 내적 준거 방식
- 다. 외적 준거 방식
- 라. 직관적 방식

67. 행동평가에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 목표행동을 정확히 기술한다.
- 나. 행동의 선행조건과 결과를 확인한다.
- 다. 법칙정립적(nomothetic) 접근에 기초한다.
- 라. 특정상황에 대한 개인의 행동에 초점을 맞춘다.

68. 다음 중 심리치료를 통해 가장 양호한 성과를 거둘 것으로 예상되는 환자는?

- 가. 최근 스트레스와 관련하여 급성적인 증상을 보이는 환자
- 나. 지능이 평균 이하이고 언어적 능력이 낮은 환자
- 다. 정신병이 있는 환자
- 라. 오래 지속된 성격장애 환자

69. 암, 당뇨 등을 가진 환자들을 위한 효과적인 집단개입의 형태는?

- 가. 인지행동적 집단치료
- 나. 가족치료
- 다. 인본주의적 집단치료
- 라. 심리교육적 집단치료

70. 지역사회 심리학 활동에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 정신건강예방사업을 위해 비전문가들을 훈련시켜 활용할 수 있다.
- 나. 학교 및 직장, 조직체 등을 대상으로 방문사업을 실시하는 것이 권장된다.
- 다. 1차 및 2차, 3차 예방수준에서 고위험군 대상의 집중적인 개입을 권장한다.
- 라. 위기 개입의 경우에 준전문가 및 예방적 개입의 활용이 강조된다.

71. 임상심리학 발전에 영향을 준 인물과 사전에 관한 연결이 올바른 것은?

- 가. Kraepelin - 정신병리의 유형에 관한 분류
- 나. Terman - TAT와 같은 투사법 심리검사의 개발
- 다. Levy - 제 1차 세계대전 당시 사용되었던 집단 성격검사인 Army 알파 개발
- 라. Wilhelm Wundt - 의식에 관한 연구를 무의식의 영역까지 확대하여 연구함

72. 위치감각과 공간적 회전 등의 개별적인 신체 표상과 관련이 있는 대뇌 영역은?

- 가. 전두엽
- 나. 측두엽
- 다. 후두엽
- 라. 두정엽

73. Joseph Wölpe의 상호교호적 억제(reciprocal inhibition)에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- 가. 불안유발자극과 이완유발자극을 조합하여 조작적 조건형성의 부적강화를 강화시키는 절차이다.
- 나. 불안과 양립할 수 없는 반응을 유발시킴으로써 자극과 불안간의 결합을 약화시키는 절차이다.

다. 자극과 반응간의 상호차별적인 방식으로 연합시켜 특정불안반응이나 회피행동을 탈조건형성시키는 절차이다.

라. 상호억제를 유발하는 경쟁자극으로 전기충격과 같은 혐오자극을 제시하여 불안행동을 억제시키는 절차이다.

74. 심리평가 결과에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 심리결과의 유용성은 평가대상(target)의 기저율(base rate)과는 무관하게 결정된다.

나. 정신분열증 유무검사의 경우 일반전집에서 오경보(false positive)의 가능성이 거의 없다.

다. 전문가에 의한 임상적 판단은 대개 통계적 판단보다 일관되게 우월하게 나타난다.

라. 범주적 진단부류와 차원적 진단분류 중 어느 하나만을 선택할 필요는 없다.

75. 인지행동적 상담에서 우울증은 주요 3가지(triad)에 대한 부정적 관점을 가지기 때문에 발생한다고 보았다. 3가지 부정적 관점과 가장 거리가 먼 것은?

가. 자기

나. 환경 또는 세상

다. 과거

라. 미래

76. 정신병리가 의심될 때 주로 사용하는 구조화된 정신의학적 면접법은?

가. 정신역동적 면담

나. 개인력 청취

다. 가계력 조사

라. 정신상태평가

77. 체계적 둔감법에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 기본 절차는 조작적 조건형성의 원리에 기초한 치료기법이다.

나. 주로 불안과 관련된 부적응 행동의 치료에 사용된다.

다. 불안을 일으키는 자극들을 반복적으로 이완상태와 짝지운다.

라. 신경성 식욕부진증, 충동적 행동, 우울증을 치료하는데도 사용된다.

78. 임상심리학자의 법적·윤리적 책임에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 임상심리학자의 직업수행에는 공적인 책임이 따른다.

나. 어떠한 경우에도 내담자의 비밀은 보장해야 한다.

다. 내담자 사생활의 부당한 침해를 방지하기 위해 노력해야 한다.

라. 내담자, 피감독자, 학생, 연구참여자들을 성적으로 악용해서는 안 된다.

79. 환자에게 자신의 메시지를 정교화 하도록 도울 뿐만 아니라 면접자가 그 메시지를 이해하고 있다는 것을 확실히 하기 위하여 사용되는 의사소통기법은?

가. 요약

나. 명문화

다. 직면

라. 부연설명

80. 학교심리학자(school psychologist)의 역할과 가장 거리가 먼 것은?

가. 학생을 상대로 상담활동을 한다.

나. 교사를 대상으로 자문역할을 한다.

다. 읽기/ 쓰기 장애의 진단 및 치료를 한다.

라. 효과적인 교수방법을 개발한다.

[제 5과목 : 심리상담]

81. 다음 중 게슈탈트 심리치료에서 강조하는 것이 아닌 것은?

- 가. 지금 여기
- 나. 내담자의 억압된 감정에 대한 해석
- 다. 미해결 과제 또는 회피
- 라. 환경과의 접촉

82. 다음 중 가족치료의 이론적 근거에 해당되는 것은?

- 가. 순환의 사고
- 나. 합산의 원칙
- 다. 개인주의
- 라. 선형의 사고

83. 집단상담에서 집단응집력에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 응집력이 높은 자기 개방을 많이 한다.
- 나. 응집력은 집단상담의 성공에 매우 중요한 요소가 된다.
- 다. 응집력이 낮은 집단은 지금-여기에서의 사건이나 일에 초점을 맞춘다.
- 라. 응집력이 높은 집단은 집단의 규범이나 규칙을 지키지 않는 다른 집단원을 제지한다.

84. 다음은 심리치료에서 어떤 상담 기술을 사용한 것인가?

내담자 : 당신은 나에 대해 모든 것을 아는 것처럼 행동하지만, 당신은 아무것도 몰라요.
 상담자 : 내가 당신의 아버지를 기억나게 하는 것은 아닌지 의문스럽군요. 당신은 아버지가 모든 것을 아는 것처럼 행동한다고 말했었지요.

- 가. 재진술
- 나. 직면(도전)
- 다. 해석
- 라. 감정반영

85. 다음 중 알콜중독 치료에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. 알콜중독 치료에는 집단상담이나 자조집단 보다는 개인이 상담이 더 많이 활용된다.
- 나. 정신역동적 관점에서는 의존욕구와 관련된 갈등이 알콜중독을 일으키는 중요한 요인이라고 간주한다.
- 다. 알콜남용은 알콜의존과 달리 알콜에 대해 생리적으로 의존하고 있는 경우로 내성이나 금단증상이 있다.
- 라. 알콜중독에 대한 심리치료에서 치료 초기에 무의식적 사고와 감정에 대한 해석을 자주 사용한다.

86. 가족 구성원을 상실한 가족에게서 나타나는 비애반응의 단계를 바르게 나열한 것은?

- A. 신체적 고통단계
- B. 죄책감 단계
- C. 적의반응 단계
- D. 일상적 행동 곤란단계
- E. 죽은 사람과의 기억에 휩싸이는 단계

가. $A \rightarrow E \rightarrow B \rightarrow C \rightarrow D$

나. $A \rightarrow B \rightarrow C \rightarrow D \rightarrow E$

다. $E \rightarrow A \rightarrow C \rightarrow B \rightarrow D$

라. $E \rightarrow B \rightarrow A \rightarrow C \rightarrow D$

87. 현실치료에서 Glasser가 제시한 8가지 원리에 해당되지 않는 것은?

가. 감정보다 행동에 중점을 둔다.

나. 현재보다 미래에 초점을 둔다.

다. 계획을 세워 계획에 따라 반드시 실천하겠다는 약속을 다짐 받는다.

라. 변명은 금물이다.

88. 인간중심치료 이론에서 치료자의 태도에 해당하는 것은?

가. 저항의 분석

나. 체험에의 개방

다. 솔직성

라. 무조건적 반영

89. Beck의 인지치료에서 치료 초기에 감찰(monitoring)과 수정의 주요 표적이 되는 사고로서 구체적인 상황에서 아주 빠르게 스치듯이 떠오르는 생각이나 영상을 찾아내는 방법이 아닌 것은?

가. 사고기록지 작성하기

나. 감정변화 즉시 질문하기

다. 생활사건을 생생하게 떠올리기

라. 조건문 형태의 문장으로 생각을 표현하기

90. 벌을 통한 행동수정 시 유의사항이 아닌 것은?

가. 벌 받은 행동을 구체적으로 세분화하고 설명한다.

나. 벌을 받을 상황을 가능한 한 없애도록 노력한다.

다. 벌은 그 강도를 점차로 높여가야 한다.

라. 벌 받을 행동이 일어난 직후에 즉각적으로 벌을 준다.

91. 진로의사결정 모델에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 기대모델은 대안들을 하나씩 순차적으로 줄여가는 진로의사결정 모델이다.

나. 배제모델은 진로선택 시 유인가와 기대의 상호작용에 의해 진로를 결정한다.

다. 갈등모델은 의사결정의 스트레스가 의사결정을 촉진한다고 가정한다.

라. 효용모델은 의사결정 과정에서 항상 갈등이 발생한다고 가정한다.

92. 병적 도박에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 대개 돈의 액수가 커질수록 더 흥분감을 느끼며, 흥분감을 느끼기 위해 액수를 더 늘린다.

나. 도박행동을 그만두거나 줄이려고 시도할 때 안절부절 못하거나 신경이 과민해진다.

다. 병적 도박은 DSM-IV에서 반사회성 성격장애로 분류된다.

라. 병적 도박은 전형적으로 남자는 초기 청소년기에 여자는 인생의 후기에 시작되는 경우가 많다.

93. 부부치료의 접근법에 관한 설명으로 옳은 것은?

가. 행동심리학적 치료에서는 부부간에 교환하는 정적자극과 부정적자극을 중요시 여긴다.

나. 의사소통기술의 연습은 인지적 부부치료에서 사용하는 기법이다.

- 다. 구조적 부부치료는 커뮤니케이션 이론에 근거한다.
- 라. 전략적 부부치료는 세대 간의 경계를 중요시 여긴다.

94. 다음 중 Axline의 비지시적 놀이치료에서 놀이치료자가 갖추어야 할 원칙에 포함되지 않는 것은?

- 가. 치료자는 아동을 있는 그대로 수용한다.
- 나. 치료자는 아동과 따뜻하고 친근한 관계를 가능한 빨리 형성하도록 한다.
- 다. 치료자는 가능한 비언어적인 방법으로만 아동의 행동을 지시한다.
- 라. 치료자는 아동이 타인과의 관계형성이 본인의 책임이라는 것을 알도록 하기 위해서는 제한을 둘 수 있다.

95. 다음 중 만성정신과 환자를 위한 정신재활치료에서 사례관리의 목적은?

- 가. 환자가 독립적인 사회생활을 할 수 있는 다양한 주거공간 확보
- 나. 환자에게 필요한 다양한 서비스를 조정, 통합
- 다. 위기상황에서 환자의 증상과 사회적응을 급속히 안정
- 라. 정신과 환자의 효율적인 대인관계 증진

96. 성피해 아동의 심리치료에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 피해 아동의 연령에 따라 적절한 심리치료를 실시한다.
- 나. 피해 아동의 심리적 상처를 자극하지 않기 위해서 퇴행 행동을 모두 받아준다.
- 다. 치료의 초기에는 아동과 어머니(보호자)가 같이 치료를 시작한다.
- 라. 치료의 보조기구(도구)로 신체인형을 사용한다.

97. 합리적-정서적 치료 상담의 ABCDE과정 중 D가 의미하는 것은?

- 가. 논박
- 나. 결과
- 다. 신념체계
- 라. 효과

98. 진로상담의 목표와 가장 거리가 먼 것은?

- 가. 진로상담은 내담자가 이미 결정한 직업적인 선택과 계획을 확인하는 과정이다.
- 나. 진로상담은 개인의 직업적 목표를 명백히 해주는 과정이다.
- 다. 진로상담은 내담자로 하여금 자아와 직업세계에 대한 구체적인 이해와 새로운 사실을 발견하도록 해준다.
- 라. 진로상담은 직업선택과 직업생활에서 순응적인 태도를 함양하는 과정이다.

99. 다음 중 가족상담에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 가족 구성원 중 8세에서 13세의 아동은 참석시키지 않는다.
- 나. 가족이 상담에 대한 동기를 상실했을 때 종결을 결정하는 것이 바람직하다.
- 다. 상담자는 부모에게 올바른 역할에 대한 정보를 제공할 수 있다.
- 라. 가족 구성원 중에서 한 명과 개인 상담을 실시할 수 있다.

100. 내담자들이 보이는 행동이나 사고를 체계적으로 측정하는 방법으로, 개인의 자연환경에서

행동을 평가하기 위해 내담자로 하여금 스스로 자신의 행동을 관찰하고 주간행동을 기록표, 일일활동일지, 자동적 사고 기록지 등을 작성하도록 하는 방법은?

- 가. 임상적 면담법(clinical interview)
- 나. 자기 보고형 검사(self-report test)
- 다. 자기 감찰(self-monitoring)
- 라. 생리적 측정법(physiological measurement)

<2012년 임상심리사2급 필기시험 정답>

1	라	2	가	3	라	4	다	5	가
6	가	7	다	8	나	9	라	10	다
11	가	12	나	13	가	14	나	15	라
16	가	17	가	18	다	19	다	20	라
21	라	22	나	23	다	24	나	25	라
26	나	27	나	28	라	29	나	30	라
31	다	32	나	33	라	34	나	35	다
36	가	37	다	38	나	39	가	40	나
41	라	42	다	43	다	44	라	45	다
46	나	47	가	48	다	49	다	50	라
51	가	52	가	53	나	54	다	55	라
56	나	57	다	58	라	59	나	60	가
61	나	62	나	63	나	64	라	65	라
66	다	67	다	68	가	69	라	70	다
71	가	72	라	73	나	74	라	75	다
76	라	77	가	78	나	79	나	80	라
81	나	82	가	83	다	84	다	85	나
86	가	87	나	88	다	89	라	90	다
91	다	92	다	93	가	94	다	95	나
96	나	97	가	98	라	99	가	100	다