

[2013년 8월 18일 시행]

## 임상심리사 2급 필기 기출문제 B형

[제 1과목 : 심리학개론]

1. Maslow의 5단계 욕구 중 “금강산도 식후경”이라는 속담의 의미와 일치하는 욕구는?

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 가. 생리적 욕구      | 나. 안전의 욕구   |
| 다. 소속 및 애정의 욕구 | 라. 자기실현의 욕구 |

2. 여러 상이한 연령에 속하는 사람들로부터 동시에 어떤 특성에 대한 자료를 얻고 그 결과를 연령 간 비교하여 발달적 변화과정을 추론하는 연구방법은?

- 가. 종단적 연구방법                      나. 횡단적 연구방법  
다. 교차비교 연구방법                  라. 단기종단적 연구방법

3. 자극추구(sensation-seeking)성향에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. Eysenck 자극추구성향에 관한 척도를 제작했다.
- 나. 자극추구 성향이 높을수록 노아에피네프린(NE)이라는 신경전달물질을 통제하는 체계에서의 흥분수준이 낮다는 주장이 있다.
- 다. 성격특성이 일부 신체적으로 유전된다고 하는 주장을 반박하는 근거로 제시된다.
- 라. 내향성과 외향성을 구분하는 생리적 기준으로 사용된다.

4. Freud가 제시한 성격의 구조가 발달하는 순서로 올바른 것은?

- 가. 초자아-원초아-자아                      나. 자아-원초아-초자아  
다. 원초아-자아-초자아                      라. 자아-초자아-원초아

5. 단기기억의 기억용량은 일반적으로 어느 정도인가?

- 가.  $3 \pm 2$ 개                      나.  $5 \pm 2$ 개  
다.  $7 \pm 2$ 개                      라.  $9 \pm 2$ 개

6. 다음 중 온도나 지능검사의 점수를 측정할 때 사용되는 척도는?

- 가. 명목척도                      나. 서열척도  
다. 등간척도                     라. 비율척도

7. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

물속에서 기억한 내용을 물속에서 회상시킨 경우가 물밖에서 회상시킨 경우에 비해서 회상이 잘된다.

- |           |         |
|-----------|---------|
| 가. 인출단서효과 | 나. 맥락효과 |
| 다. 기분효과   | 라. 도식효과 |

8. Erikson의 발달단계에 대한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 초기경험이 성격발달에 중요하다.
- 나. 사회성발달을 강조한다.
- 다. 전생애를 통해 발달한다.
- 라. 성격은 각 단계에서 경험하는 위기의 극복양상에 따라 결정된다.

9. 심리검사의 타당도를 측정하는 방법 중 검사의 내용이 측정하려는 속성과 일치하는지를 논리적으로 분석·검토하여 결정하는 것은?

- 가. 예언타당도
- 나. 공존타당도
- 다. 구성타당도
- 라. 내용타당도

10. 강화계획 중 소거에 대한 저항이 가장 큰 것으로 알려진 것은?

- 가. 고정간격계획
- 나. 고정비율계획
- 다. 변화간격계획
- 라. 변화비율계획

11. 타인에 대한 호감이나 매력의 정도를 결정짓는 요인과 가장 거리가 먼 것은?

- 가. 근접성
- 나. 유사성
- 다. 신체적 매력
- 라. 행위자-관찰자 편향

12. 달이 구름 속을 떠다니는 것처럼 보이는 현상은?

- 가. 깊이지각
- 나. 형태지각
- 다. 가현운동
- 라. 유도운동

13. 성격이론가와 업적 또는 주장이 바르게 연결된 것은?

- 가. Cattell - 체액론
- 나. Allport - 소양론
- 다. Erikson - 심리성적발달
- 라. Jung - 내·외향성

14. 고전적 조건형성에서 연합형성의 강도에 영향을 주는 요인에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. CS와UCS의 연합 횟수가 많을수록 연합강도는 증가한다.
- 나. UCS가 CS보다 0.5초 전에 제시될 때 연합이 가장 강하게 형성된다.
- 다. CS가 UCS 없이 반복적으로 제시되면 조건 반응의 소가가 일어난다.
- 라. 잘 확립된 CS는 새로운 중성적 자극을 조건형성시킬 수 있는 힘을 갖는다.

15. 다음 중 아동으로 하여금 매일 아침 자신의 침대를 정리하도록 하는데 효과가 있는 것을 모두 짝지은 것은?

처벌, 긍정적 강화, 부정적 강화, 모방

- 가. 처벌
- 나. 처벌, 긍정적 강화
- 다. 처벌, 긍정적 강화, 부정적 강화
- 라. 처벌, 긍정적 강화, 부정적 강화, 모방

**16. 다음 중 Rogers의 “자기” 개념의 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 사람의 세상에 대한 지각에 영향을 준다.
- 나. 상징화 되지 못한 감정들로 구성되어 있다.
- 다. 자기에는 지각된 자기 외에 되고 싶어 하는 자기도 포함된다.
- 라. 지각된 경험에 의해 형성된다.

**17. 관찰법에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 관찰법은 실험법과 같이 독립변인을 인위적으로 조작할 수 없으므로 관찰변인을 체계적으로 측정하지 않는다.
- 나. 관찰법에는 직접 집단에 참여해서 그 집단 구성원과 같이 생활하면서 관찰하는 참여관찰도 있다.
- 다. 관찰법은 임신 중 영양부족이 IQ에 미치는 영향과 같이 실험 상황을 윤리적으로 통제할 수 없을 때 사용한다.
- 라. 관찰법에서는 관찰자의 편견이나 희망이 반영되어 관찰자 편향(observer bias)이 일어날 수 있다.

**18. 다음 중 모집단의 범위와 변산도를 가장 잘 설명하는 통계방법은?**

- 가. 평균편차
- 나. 범위
- 다. 표준편차
- 라. 상관계수

**19. 어떤 연구에서 종속변인에 나타난 변화가 독립변인의 영향 때문이라고 추론할 수 있는 정도를 의미하는 것은?**

- 가. 내적 신뢰도
- 나. 외적 신뢰도
- 다. 내적 타당도
- 라. 외적 타당도

**20. 혼자 있을 때 보다 옆에 누가 있을 때 과제의 수행이 더 우수한 것을 일컫는 현상은?**

- 가. 몰개성화
- 나. 군중 행동
- 다. 사회적 촉진
- 라. 동조 행동

**[제 2과목 : 이상심리학]****21. 의존성 성격장애의 진단기준에 해당하지 않는 것은?**

- 가. 자신이 사회적으로 무능하고 열등하다고 생각한다.
- 나. 자신의 일을 혼자서 시작하거나 수행하기가 어렵다.
- 다. 타인의 보살핌과 지지를 얻기 위해 무슨 행동이든 한다.
- 라. 타인의 충고와 보장이 없이는 일상적인 일도 결정을 내리지 못한다.

**22. 불안장애나 우울증과 같이 정서적인 가변성이나 과민성과 관련이 깊은 eysenck의 성격차원은?**

- 가. 외-내향성(E)
- 나. 신경증적 경향성(N)
- 다. 정신병적 경향성(P)
- 라. 허위성(L)

23. 정신분석학적 관점에서 볼 때 해리성 장애 환자들에게서 가장 흔히 나타나는 방어기제는?

- 가. 억압  
나. 전치  
다. 반동형성  
라. 주지화

24. 성정체감 장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 1차 및 2차 성징을 제거하려는 성전환수술에 집착한다.  
나. 반대 성을 가진 사람으로 행동하고 인정되기를 바란다.  
다. 자신의 생물학적 성에 대해 지속적으로 불쾌감을 느낀다.  
라. 반대 성의 옷을 입는 경우가 많아 흔히 복장도착적 물품음란증으로 중복 진단된다.

25. Abramson 등의 ‘우울증의 귀인이론(attributional theory of depression)’에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 우울증에 취약한 사람은 실패경험에 대해 내부적, 안정적, 전반적 귀인을 하는 경향이 있다.  
나. 실패경험에 대한 내부적 귀인은 자존감을 손상시킨다.  
가. 실패경험에 대한 안정적 귀인은 우울의 만성화에 기여한다.  
라. 실패경험에 대한 특수적 귀인은 우울의 일반화를 조장한다.

26. 다음은 주요 우울삽화의 진단기준이며, ( )는 가장 핵심적 증상이다. ( )안에 알맞은 것은?

다음 증상 가운데 5개(또는 이상) 증상이 연속 2주 동안 지속되며, 이러한 상태가 이전기능으로부터 변화를 나타낸다. 아래의 증상 가운데 적어도 하나의 증상이 ( ) 또는 ( )이다.

- |                |           |
|----------------|-----------|
| A. 체중감소 또는 증가  | B. 자살생각   |
| C. 흥미나 즐거움의 상실 | D. 우울한 기분 |
| E. 무가치감 또는 죄책감 |           |

- 가. A,B                      나. B,C                      다. C,D                      라. D,E

27. 섭식장애에서 부적절한 보상행동에 포함되는 것은?

- 가. 폭식  
나. 과식  
다. 과도한 금식  
라. 하제 사용

28. Jellinek은 알코올 의존이 단계적으로 발전하는 장애라고 주장하면서 4단계의 발전과정을 제시하였다. 다음 중 4단계의 발전과정을 바르게 나열한 것은?

- 가. 전알코올 증상단계-전조단계-중독단계-만성단계  
나. 전조단계-결정적 단계-남용단계-중독단계  
다. 전알코올 증상단계-전조단계-결정적 단계-만성단계  
라. 전조단계-유도단계-중독단계-만성단계

29. 정신분열의 원인에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. 사회원인 가설 : 정신분열병 환자는 발병 후 도시에서 빈민거주지역으로 이동한다는 가설  
나. 도파민 가설 : 정신분열병의 발병이 도파민이라는 신경전도체의 과다활동에 의해 유발된다는 이론

다. 사회선택이론 : 정신분열병이 냉정하고 지배적이며 갈등을 심어주는 어머니에 의해 유발된다는 이론

라. 스트레스-소인가설 : 정신분열병이 뇌의 특정 영역의 구조적 손상에 의해 유발된다는 이론

30. 치매의 진단에 필요한 증상과 가장 거리가 먼 것은?

가. 기억장애

나. 함구증

다. 실어증

라. 실행증

31. 다음 중 기질성 정신장애에 해당되지 않는 것은?

가. 섬망

나. 치매

다. 기억장애

라. 주요우울장애

32. 사람이 스트레스 장면에 처하게 되면 일차적으로 불안해지고 그 장면을 통제할 수 없게 되면 우울해진다고 할 때 이를 설명하는 모델은?

가. 학습된 무기력감 모델

나. 강화감소 모델

다. 인지모델

라. 정신분석 모델

33. Clark의 인지이론에 따르면, 공황발작을 초래하는 핵심적 요인은?

가. 신체건강에 대한 걱정과 염려

나. 만성 질병에 대한 잘못된 귀인

다. 억압된 분노표출에 대한 두려움

라. 신체 감각에 대한 파국적 오해석

34. 병적 도박은 DSM-IV의 어느 진단 범주에 속하는가?

가. 성격장애

나. 불안장애

다. 충동조절장애

라. 적응장애

35. 다음 중 불안장애에 해당하는 것은 모두 짝지은 것은?

A. 공황장애

B. 외상 후 스트레스 장애

C. 건강염려증

D. 강박장애

가. B, C

나. A, C, D

다. A, B, D

라. A, B, C, D

36. 다음에서 정신지체의 진단기준 및 임상적 특징이 옳은 것은?

A. 경도 : IQ 50~55에서 약 70까지

B. 중증도 : 지도감독 아래 반숙련 작업을 수행 할 수 있다.

C. 중증 : 정신지체자의 약 10%가 해당된다.

D. 최중증 : 환경적 요인으로 인해 발생한다.

가. A, B

나. A, D

다. B, C

라. C, D

37. 인지이론에 따르면 범불안장애 환자는 불확실성에 대한 인내력이 부족하여 “만일 ...하면 어떡하지?”라는 내면적 질문을 계속하여 던지는 경향이 있다. 특히 이러한 질문과 대답을 반복하는 연쇄적인 사고 과정 속에서 점점 더 부정적이고 끝장난다는 식의 결과를 예상하게 되는

데 이와 같은 특징을 무엇이라고 하는가?

- |                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| 가. 주지화(Intellectualization)   | 나. 파국화(catastrophizing) |
| 다. 침투적 사고(intrusive thoughts) | 라. 노출(exposure)         |

38. 아동청소년기에 진단되는 사회공포증에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 10세 이전에 주로 발생한다.  
 나. 자기집중화와 자기비판적 사고와 연관된다.  
 다. 사회적 상화에 노출되면 급성 불안발작이 나타난다.  
 라. 생리적 신체반응을 남들이 알아차릴 것이라고 여긴다.

39. 순환성 장애의 경과 중에 주요 우울증 삽화가 추가적으로 발생한 경우, 순환성 장애의 진단과 함께 추가로 내려야 할 진단명은?

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 가. 기분부전장애    | 나. 주요 우울장애    |
| 다. 양극성장애 I 형 | 라. 양극성장애 II 형 |

40. 다음 약물 중 아편류에 해당하지 않는 약물은?

- |        |         |
|--------|---------|
| 가. 모르핀 | 나. 헤로인  |
| 다. 메사돈 | 라. 엑스터시 |

### [제 3과목 : 심리검사]

41. Rosenzweig의 그림좌절검사(picture frustration test)에서는 표출되는 공격성의 세 방향을 구분하고 있다. 세 방향에 속하지 않는 것은?

- |          |          |
|----------|----------|
| 가. 투사지향형 | 나. 내부지향형 |
| 다. 외부지향형 | 라. 회피지향형 |

42. 발달검사를 사용할 때 고려해야 할 사항이 아닌 것은?

- 가. 다중기법적 접근을 취해야 한다.  
 나. 경험적으로 타당한 측정도구를 사용해야 한다.  
 다. 규준에 의한 발달적 비교가 가능해야 한다.  
 라. 기능적 분석이 가장 유용하다.

43. 신경심리검사의 목적에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 기질적, 기능적 장애의 감별진단에 유용하다.  
 나. 재활과 치료평가 및 연구에 유용하다  
 다. CT나 MRI와 같은 뇌영상기법에서 이상소견이 나타나지 않을 때 유용할 수 있다.  
 라. 기능적 장애의 원인을 판단하는데 도움이 된다.

4. MMPI 상승척도 쌍에 관한 해석으로 틀린 것은?

- 가. 1-3 : 우울감이 동반되는 신체적 증상을 나타낸다.  
 나. 4-6 : 만성적인 적대감과 분노감이 있으며, 이로 인해 친밀한 관계를 형성하기 어렵다.

다. 6-8 : 사고장애와 현실판단력 장애 등 정신병적 상태를 나타낸다.

라. 7-0 : 불안과 긴장 수준이 높고, 이로 인해 사회적 상황을 회피하는 경향을 나타낼 수 있다.

**45. 신뢰도의 추정방법으로 반분신뢰도를 사용할 때의 장점으로 옳은 것은?**

가. 검사의 문항수가 적어도 된다.

나. 반분된 검사가 동형일 필요가 없다.

다. 속도검사의 신뢰도를 추정하는데 적합하다.

라. 기억과 연습의 효과를 통제할 수 있다.

**46. 다음 중 뇌 송상으로 인해 기능이 떨어진 환자를 평가하고자 할 때 흔히 부딪힐 수 있는 환자의 문제와 가장 거리가 먼 것은?**

가. 시력장애

나. 주의력 저하

다. 동기저하

라. 피로

**47. 다음에 제시된 검사제작 과정을 순서대로 나열한 것은?**

- A. 검사목적에 관한 조작적 정의
- B. 문항 작성 및 수정
- C. 검사목적의 명세화
- D. 신뢰도, 타당도, 규준작성
- E. 예비검사 실시와 문항분석
- F. 최종검사 제작

가. A → C → B → E → F → D

나. A → C → E → B → D → F

다. C → A → B → E → F → D

라. C → A → B → F → D → E

**48. 다음 중 MMPI의 9번 척도 상승과 관련된 해석으로 가능성이 가장 높은 것은?**

가. 과잉 행동

나. 사고의 혼란

다. 정서적 침체

라. 신체증상

**49. 웨슬러 지능검사에서 병전지능 추정을 위해 흔히 사용되는 소검사가 아닌 것은?**

가. 기본지식

나. 빠진 곳 찾기

다. 어휘

라. 토막 짜기

**50. Jung의 심리학적 유형에 기초하여 개발된 검사는?**

가. TAT

나. MMPI

다. MBTI

라. BDI

**51. 다음 중 검사 윤리에 관한 설명으로 틀린 것은?**

가. 제대로 자격을 갖춘 검사자만이 검사를 사용해야 한다.

나. 일정한 자격을 갖춘 사람만이 심리검사를 구매할 수 있다.

다. 쉽게 이해할 수 있고 검사 목적에 맞는 용어로 검사결과를 제시하는 것이 좋다.

라. 검사 결과는 어떠한 경우라고 사생활보장과 비밀유지를 위해 수검자 본인에게만 전달되어야 한다.

**52. MMPI 의 실시방법에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 검사를 실시하는 방의 분위기는 조용하고 안정되어 있어야 한다.
- 나. 피검자들이 피로해 있지 않고 권태를 느끼지 않는 시간을 택하는 것이 좋다.
- 다. 피검자의 독해력 여부를 확인하는 일이 중요하다.
- 라. 피검자가 환자이고, 개인적으로 실시할 경우에는 검사자와 피검자 간에는 친화력이 중요치 않다.

**53. 다음 중 뇌손상 환자의 병전지능 수준을 추정하기 위한 자료와 가장 거리가 먼 것은?**

- 가. 교육수준, 연령, 성별과 같은 인구학적 자료
- 나. 웨슬러 지능검사에서 상황적 요인에 의해 잘 변화하지 않는 소검사 점수
- 다. 이전의 암기력 수준, 혹은 웨슬러 지능검사에서 기억능력을 평가하는 소검사 점수
- 라. 이전의 직업기능 수준 및 학업 성취도

**54. 다음 중 MMPI에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 제1차 세계대전 중 많은 사람들을 선발하는 과정에서 필요성이 대두되어 제작되었다.
- 나. 성격검사의 유형 중 객관식 성격검사에 해당하는 대표적 검사이다.
- 다. 어느 한 문항이 특정 속성을 측정한다고 생각되면 특정척도에 포함시키는 논리적, 이성적 방법에 따라 제작되었다.
- 라. MMPI검사의 일차적인 목표는 정신과적 진단분류를 위한 측정이며, 일반적 성격특성에 관한 유추도 어느 정도 가능하다.

**55. 두정엽의 병변과 가장 관련이 있는 장애는?**

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 가. 구성장애     | 나. 감각양식의 장애        |
| 다. 운동기술의 장애 | 라. 고차적인 인지적 추론의 장애 |

**56. 다음은 Thurstone이 제안한 지능에 관한 다요인 중 어느 요인을 지칭하는 예인가?**

4분 이내에 “D”자로 시작되는 말을 가능한 많이 적어보시오.

- |         |              |
|---------|--------------|
| 가. 언어요인 | 나. 단어 유창성 요인 |
| 다. 공간요인 | 라. 기억요인      |

**57. 다음의 질문들은 정신상태검사에서 공통적으로 무엇을 확인하기 위한 질문들인가?**

 “오늘은 몇 월 며칠이죠?”  
 “성함이 어떻게 되세요?”  
 “여기가 어디죠?”  
 “여기는 뭐 하는 곳인가요?”  
 “저는 누구예요?”

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 가. 지남력(orientation) | 나. 주의(attention)    |
| 다. 통찰(insight)      | 라. 신뢰도(reliability) |



58. 다음 중 성격평가질문지(PAI)의 특징과 가장 거리가 먼 것은?

- 가. 현대의 문항반응이론에 근거해서 제작되었다.
- 나. 각 척도는 고유문항으로 구성되어 있고 문항의 중복이 없다.
- 다. 정상인 보다는 정신 병리적 특징을 가진 사람들에게 더 유용하다.
- 라. 각 척도는 3~4개의 하위척도로 구분되어 있어서 장애의 상대적 속성을 평가할 수 있다.

59. 다음 중 나머지 세 사람들과 공통점이 적은 지능이론을 주장한 사람은?

- 가. Gardner
- 나. Guilford
- 다. Spearman
- 라. Thurstone

60. ADHD(주의력결핍과잉행동장애)에서 나타날 수 있는 보편적인 지능검사 소검사들의 특징은?

- 가. 산수, 숫자외우기 문제 점수의 저하
- 나. 토막 짜기, 어휘 문제 점수의 상승
- 다. 언어성IQ가 동작성IQ보다 상승
- 라. 차례 맞추기, 이해문제 점수의 상승

#### [제 4과목 : 임상심리학]

61. 다음 중 행동적 평가 요소에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. 목적 : 병인론적 요인을 확인하기 위해 강조된다.
- 나. 과거력의 역할: 현재 상태가 과거의 산물이라 생각하기 때문에 중시된다.
- 다. 행동의 역할: 특정한 상황에서 사람의 행동목록의 표본으로 중시된다.
- 라. 도구의 구성: 상황적 특성보다는 초맥락적 일관성을 강조한다.

62. 다음에 해당하는 강화계획으로 옳은 것은?

- A. 전혀 예상하지 못했지만 회사의 매출과 성과가 상당히 우수하여 성과급이 지원되었다.
- B. to 메시지가 오면 이메일을 상당히 자주 체크하지만 정해진 시간에 하지는 않는다.

- 가. A: 고정비율, B: 고정간격
- 나. A: 고정간격, B: 변동비율
- 다. A: 고정비율, B: 변동간격
- 라. A: 변동비율, B: 고정비율

63. 다음 중 고전적 조건형성의 원리를 응용한 치료기법은?

- 가. 혐오치료
- 나. 토큰경제
- 다. 타임아웃 기법
- 라. 부적 강화

64. 심리치료 과정에서 저항이 일어나는 일반적인 이유와 가장 거리가 먼 것은?

- 가. 환자가 변화를 원할지라도 환자의 삶에 중요한 영향을 미치는 타인들이 현 상태를 유지하도록 방해할 수 있기 때문이다.
- 나. 부적응적 행동을 유지함으로써 얻는 이차적 이득을 환자가 포기하기 어렵기 때문이다.
- 다. 익숙한 행동을 변화시키려는 시도가 환자에게 위협을 주기 때문이다.
- 라. 치료자가 가진 가치나 태도가 환자에게 위협적이기 때문이다.

65. 다음과 같은 자문의 유형은?

주의력 결핍장애를 가진 아동의 혼란된 행동을 다루는 방법을 확신하지 못하고 있는 초등학교 3학년 담임교사에게 자문을 해주었다.

- 가. 내담자 중심 사례 자문  
다. 피자문자 중심 사례 자문

- 나. 프로그램 중심 행정 자문  
라. 자문자 중심 행정 자문

**66. 최초로 임상심리학이라는 용어를 사용하였고, 또 최초로 심리진료소를 개설한 학자는?**

- 가. W. Wundt  
다. S. Freud

- 나. L. Witmer  
라. C. Rogers

**67. 자기보고형 성격검사를 실시한 결과 의도적 왜곡 가능성이 높아 결과 해석에 어려움이 있다.**

**다음 중 이러한 의도적 왜곡을 최소화 할 수 있는 검사는?**

- 가. 지능검사  
다. MBTI

- 나. 신경심리검사  
라. 로샤검사

**68. Rogers가 제안한 내담자의 긍정적 변화를 촉진시키기 위한 치료자의 3가지 조건에 해당하지 않는 것은?**

- 가. 무조건적 존중  
다. 창의성

- 나. 정확한 공감  
라. 솔직성

**69. 다음 중 효과적인 경청과 가장 거리가 먼 것은?**

- 가. 내담자가 심각한 듯 얘기를 하지만, 면접자가 보기에는 그렇게 보이지 않을 때에는 중단시킨다.  
나. 면접자는 반응을 보이기 앞서서, 내담자가 스스로 말할 시간을 충분히 주려고 한다.  
다. 면접자는 내담자에게 주의를 많이 기울인다.  
라. 내담자가 문제점을 피력할 때 가로막지 않고, 문제점에 관한 논쟁을 피하지 않는다.

**70. 심리검사를 실시하거나 면접을 시행하는 동안 임상심리학자가 취해야 할 태도로 적합한 것은?**

- 가. 행동관찰에서는 다른 사람 또는 다른 장면에서는 관찰할 수 없는, 비일상적 행동이나 그 환자만의 특징적인 행동을 주로 기술한다.  
나. 관찰된 행동을 기술할 때에는 구체적인 행동을 기술하기보다 불안하다거나 우울하다와 같은 일반적 용어를 사용하는 것이 좋다.  
다. 정상적인 적응을 하고 있는 사람들이 흔히 보이는 일반적인 행동까지 평가보고서에 포함시키는 것이 좋다.  
라. 평가보고서에는 주로 환자의 특징적인 행동과 심리검사 결과만 보고하며, 외모나 면접자에 대한 태도, 의사소통방식, 사고, 감정 및 과제에 대한 반응은 보고할 필요가 없다.

**71. 다음 중 유관학습의 가장 적합한 예는?**

- 가. 욕설을 하지 않게 하기 위해 욕을 할 때마다 화장실 청소하기  
나. 손톱 물어뜯기를 금지하기 위해 손톱에 고무덮개 씌우기

다. 충격적 스트레스사건이 떠오를 때 ‘그만!’이라는 구호 외치기  
 라. 뱀에 대한 공포가 있는 사람에게 뱀을 만지는 사람의 영상 보여주기

## 72. 임상심리학 자문의 순서로 옳은 것은?

- 가. 평가→중재→질문의 이해→추적조사→종결  
 나. 질문의 이해→평가→중재→종결→추적조사  
 다. 중재→질문의 이해→추적조사→종결→평가  
 라. 추적조사→중재→평가→종결→질문의 이해

## 73. 지역사회 심리학에서 지향하는 바가 아닌 것은?

- 가. 자원 봉사자 등 비전문 인력의 활용  
 나. 정신 장애의 예방  
 다. 정신 장애인의 사회복귀  
 라. 정신과 병동 등 입원 시설의 확장

## 74. 다음에 시행된 심리치료는 어떤 이론적 유형에 기초한 것인가?

A양은 오랜 기간 사귀던 애인과의 관계가 끝난 후 우울해 하고 있다. 그녀는 자신이 애인에게 충분히 잘하지 못했고 그래서 그가 자신을 싫어했다고 믿었다. A양의 치료사는 심상을 통해 헤어진 이유에 대한 새로운 해석을 시도하는 것을 돕고, 대안적 설명을 시도해보면서 내담자가 결정을 하도록 도왔다.

- 가. 인본주의  
 나. 게슈탈트  
 다. 정신분석  
 라. 인지행동

## 75. 체중 조절을 위하여 식이요법을 시행하는 사람이 매일 식사 시간, 종류, 양과 운동량을 구체적으로 기록하고 있다면 이는 어떤 행동 관찰의 방법인가?

- 가. 자기 -감찰(self-monitoring)  
 나. 통계적인 평가  
 다. 참여 관찰(participant observation)  
 라. 비참여 관찰(non-participant observation)

## 76. 임상심리학의 새로운 전문영역 중에서 비만, 스트레스 관리 등과 가장 밀접히 관련되는 것은?

- 가. 신경심리학  
 나. 건강심리학  
 다. 법정심리학  
 라. 아동임상심리학

## 77. 다음 중 대뇌피질 각 영역의 기능에 관한 설명으로 옳은 것은?

- 가. 측두엽 : 망막에서 들어오는 시각정보를 받아 분석하며 이 영역이 손상되면 안구가 정상적인 기능을 하더라도 시력을 상실하게 된다.  
 나. 후두엽 : 언어를 인식하는 데 중추적인 역할을 하며 정서적 경험이나 기억에 중요한 역할을 담당한다.  
 다. 전두엽 : 현재의 상황을 판단하고 상황에 적절하게 행동을 계획하고 부적절한 행동을 억제하는 등 전반적으로 행동을 관리하는 역할을 한다.  
 라. 두정엽 : 대뇌피질의 다른 영역으로부터 모든 감각과 운동에 관한 정보를 다 받으며 이러한 정보들을 종합한다.

**78. 건강심리학에서의 개입방법에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 조작적 조건형성에 의하면 통증은 정적 강화 때문에 지속된다.
- 나. 인지행동치료는 만성 통증에 대한 신념과 기대를 변화시키고자 한다.
- 다. 바이오피드백 기법은 다른 개입 방안을 배제하고 단독으로 시행될 때 효과가 우수한 편이다.
- 라. 역조건 형성에 의한 체계적 둔감법은 고전적 조건형성에 기초한다.

**79. 다음 중 심리치료기법에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 소망 및 방어 해석 : 내담자에게 반복되어 나타나는 소망과 방어의 내용을 현재 행동과 과거 행동에 비추어 현실적으로 검증할 수 있도록 한다.
- 나. 재진술 : 비지시적 상담에서 내담자가 이야기한 내용의 의미를 요약하고 더 분명하게 해주는 상담기법이다.
- 다. 역할놀이 : 내담자에게 문제행동과 관련되는 장면에서 어떤 일이 일어나는지 알도록 하기 위하여 상담자와 내담자가 입장을 바꾸어 행동을 시도해 본다.
- 라. 체계적 둔감법: 내담자가 특정 장면에 공포를 느낄 때 이완훈련을 도입하여 낮은 단계의 불안 유발 장면에서부터 점차 높은 단계의 불안 유발하는 장면에 이르기까지 불안감소를 유도하는 방법이다.

**80. 비밀보장에 관한 설명으로 틀린 것은?**

- 가. 업무를 수행하는 과정에서 개인으로부터 얻은 정보에 대한 비밀보장을 중요시해야 한다.
- 나. 내담자 자신이나 타인에게 명백한 위험을 초래하게 되는 경우에도 비밀보장은 준수되어야 한다.
- 다. 적절한 시기에 내담자들에게 비밀보장의 법적인 한계에 대하여 알려주어야 한다.
- 라. 전문적인 관계에서 얻은 정보나 평가 자료는 전문적인 목적을 위해서만 토론되어야 한다.

**[제 5과목 : 심리상담]****81. 인간중심적 상담이론에서 공감적 이해란?**

- 가. 전제나 조건 없이 내담자를 한 인간으로서 존중함
- 나. 내담자와의 관계에서 상담자가 경험하고 느낀 바를 진솔하게 내담자에게 표현함
- 다. 내담자가 몰랐던 무의식적 내용을 지적하고 해석해줌.
- 라. 내담자의 감정과 경험을 그 입장에서 민감하고 정확하게 이해하고 전함

**82. 가치중심적 진로상담 모델의 주장으로 옳은 것은?**

- 가. 진로결정과정에서 흥미는 가치만큼 중요한 영향을 미친다고 본다.
- 나. 가치는 후천적 경험보다는 선천적 요인에 의해 형성되다.
- 다. 개인은 여러 가치에 대해 우선권을 부여하고 있어 가치 갈등을 겪는다.
- 라. 개인은 가치를 충족시키는 역할수행 차원에서 진로를 고려한다.

**83. 다음 중 단기상담에 적합한 내담자의 특성은?**

- 가. 반사회적 성격장애가 있다.

나. 정상발달 중이며 발달과정상의 문제가 주증상이다.

다. 지지적인 대화상대자가 전혀 없다.

라. 만성적이고 복합적인 문제가 있다.

84. 우울한 사람들이 보이는 체계적인 사고의 오류 중 결론을 지지하는 증거가 없거나 증거나 결론과 배치되는데도 불구하고 어떤 결론을 이끌어 내는 과정을 의미하는 인지적 오류는?

가. 임의적 추론

나. 과일반화

다. 개인화

라. 선택적 추상화

85. 다음 중 특성-요인 상담에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 상담자 중심의 상담방법이다.

나. 사례연구를 상담의 중요한 자료로 삼는다.

다. 문제의 객관적 이해보다는 내담자에 대한 정서적 이해에 중심을 둔다.

라. 내담자에게 정보를 제공하고 학습기술과 사회적 적응 기술을 알려 주는 것을 중요시 한다.

86. 게슈탈트 심리치료에서 알아차림-접촉주기 단계의 진행순서로 옳은 것은?

가. 배경-알아차림-감각-에너지 동원-행동-접촉-배경

나. 배경-에너지 동원-감각-알아차림-접촉-행동-배경

다. 배경-감각-알아차림-에너지 동원-행동-접촉-배경

라. 배경-감각-알아차림-행동-에너지 동원-접촉-배경

87. 해결 중심적 가족상담에 관한 설명으로 틀린 것은?

가. 병리적인 것보다 건강한 것에 초점을 둔다.

나. 문제원인을 이해하는데 초점을 둔다.

다. 과거보다는 미래와 현재에 초점을 둔다.

라. 내담자의 강점, 자원, 건강한 특성을 치료에서 활용한다.

88. 상담 초기단계에서 내담자를 평가할 때 고려해야 할 사항을 모두 짚지은 것은?

- A. 왜 지금 상담받기로 결정했는지
- B. 지적인 기능과 사회경제적 조건
- C. 자살에 대한 생각, 의지, 충동성
- D. 활동수준을 통하여 에너지 상태가 어떠한지
- E. 자신의 문제를 어떤 식으로 이해하고 있는지

가. A, B, E

나. B, C, D

다. A, B, C, E

라. A, C, D, E

89. 부모들은 자식을 양육할 때 처벌을 사용하기도 한다. 다음 중 처벌을 사용할 때 중요하게 고려해야 할 사항이 아닌 것은?

가. 강도

나. 융통성

다. 일관성

라. 즉시성

90. 지금과 여기, 현재의 체험을 중시하는 치료이론이 아닌 것은?

- 가. 인간중심적 치료                                   나. 게슈탈트 치료  
다. 정신분석   라. 실존치료

91. 다음 중 약물중독의 단계로 옳은 것은?

- 가. 실험적 사용단계-사회적 사용단계-의존단계- 남용단계  
나. 실험적 사용단계-사회적 사용단계-남용단계-의존단계  
다. 사회적 사용단계-실험적 사용단계-남용단계-의존단계  
라. 사회적 사용단계-실험적 사용단계-의존단계-남용단계

92. 정신분석 상담에서 전이분석이 중요한 이유로 가장 적절한 것은?

- 가. 내담자에 대한 상담자의 감정이 나온다.  
나. 상담자의 감정을 드러내지 않게 해준다.  
다. 무의식 내용을 알 수 있는 최선의 길이다.  
라. 내담자에게 현재 관계에 대한 과거의 영향을 깨닫게 해준다.

93. 집단상담의 필수요소로 상대방의 행동이 나에게 어떤 반응을 일으키는가에 대하여 상대방에게 직접 이야기 해주는 것을 무엇이라 하는가?

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 가. 자기투입과 참여 | 나. 새로운 행동의 실험  |
| 다. 피드백 주고받기 | 라. 행동의 모범을 보이기 |

94. Weiner의 비행분류에 관한 설명으로 틀린 것은?

- 가. 비행자의 심리적인 특징에 따라서 사회적 비행과 심리적 비행을 구분한다.
- 나. 심리적 비행에는 성격적 비행, 신경증적 비행, 정신병적(기질적)비행이 속한다.
- 다. 신경증적 비행은 행위자가 타인의 주목을 끌 수 있는 방식으로 비행을 저지르는 경우가 많다.
- 라. 소속된 비행하위집단 내에서 통용되는 삶의 방식들은 자존감과 소속감을 가져다주므로 장기적으로 적응적이라고 할 수 있다.

95. 다음 중 진로지도/상담의 일반적인 목표로 보기 어려운 것은?

- 가. 내담자 자신에 관한 보다 정확한 이해를 높인다.  
나. 합리적인 의사결정능력을 높인다.  
다. 일과 직업에 대한 올바른 가치관을 형성하는데 도움을 준다.  
라. 이미 선택한 진로에 대해 후회하지 않도록 유도한다.

96. 가족상담 기법 중 가족들이 어떤 특정한 사건을 언어로 표현하는 대신에 공간적 배열과 신체적 표현으로 묘사하는 기법은?

- 가. 재구조화                                  나. 순환질문  
다. 탈삼각화                                라. 가족조각

97.상답에서 나타날 수 있는 윤리적 갈등의 해결단계를 바르게 나열한 것은?

- A. 관련 윤리강령, 법, 규정 등을 살펴본다.  
 B. 한 사람 이상의 전문가에게 자문을 구한다.  
 C. 현 상황에서 문제점이나 딜레마를 확인한다.  
 D. 다양한 결정의 결과를 열거해보고 결정한다.

가. A - C - B - D

나. B - C - A - D

다. C - A - B - D

라. C - A - D - B

**98. Yalom이 제시한 상호역동적인 치료집단을 위해 적절한 구성원 수는?**

가. 4~5명

나. 7~8명

다. 10~11명

라. 12~13명

**99. 성피해자에 대한 상담의 초기 단계에서 상담자가 유의해야 할 사항으로 옳은 것은?**

가. 피해자가 첫면접에서 성피해 사실을 부인하는 경우, 솔직한 개방을 하도록 지속적으로 유도한다.

나. 가능하면 초기에 피해자의 가족상황과 성폭력 피해의 합병증 등에 관한 상세한 정보를 얻는다.

다. 성피해자로 인한 내담자의 심리적 외상을 신속하게 탐색하고 치유할 수 있도록 적극적으로 개입한다.

라. 피해상황에 대한 상세한 정보 수집이 중요하므로 내담자가 불편감을 표현하더라도 상담자가 주도적으로 면접을 진행한다.

**100. 알코올 중독자 상담에 관한 설명으로 틀린 것은?**

가. 가족을 포함하여 타인의 방해를 받지 않기 위하여 비밀리에 상담한다.

나. 치료 초기 단계에서 술과 관련된 치료적 계약을 분명히 한다.

다. 문제 행동에 대한 행동치료를 병행할 수 있다.

라. 치료후기에는 재발가능성을 언급한다.

## &lt;2013년 임상심리사2급 필기시험 정답&gt;

1	가	2	나	3	나	4	다	5	다
6	다	7	나	8	가	9	라	10	라
11	라	12	라	13	라	14	나	15	라
16	나	17	가	18	다	19	다	20	다
21	가	22	나	23	가	24	라	25	가
26	다	27	라	28	다	29	나	30	나
31	라	32	가	33	라	34	다	35	다
36	가	37	나	38	가	39	라	40	라
41	가	42	라	43	라	44	가	45	라
46	가	47	다	48	가	49	나	50	다
51	라	52	라	53	다	54	다	55	가
56	나	57	가	58	다	59	다	60	가
61	다	62	다	63	가	64	라	65	다
66	나	67	라	68	다	69	가	70	가
71	가	72	나	73	라	74	라	75	가
76	나	77	다	78	다	79	나	80	나
81	라	82	라	83	나	84	가	85	다
86	다	87	나	88	다	89	나	90	다
91	나	92	라	93	다	94	라	95	라
96	라	97	다	98	나	99	나	100	가