

[2013년 10월 6일 시행]
임상심리사 2급 실기 기출문제

1. 내담자의 행동관찰은 중요한 정보원이고, 전 연령범위에서 비슷한 관찰내용이 제시될 수 있다. 초기면담의 행동관찰에서 포함되어야 할 요소를 5가지만 쓰시오.<5점>

2. 다면적 인성검사(MMPI)의 타당도 척도 4가지를 쓰고, 각각에 대해 설명하시오.<4점>

3. 각 검사를 하나씩 분석(test-by-test)하는 방식의 장점과 단점을 설명하시오.<4점>

4. 다음 내담자 진술에 대한 각각의 상담자 반응은 어떤 개입기술이라 할 수 있는지 ()안에 쓰시오. <4점>

지난 밤 저는 너무 황당한 꿈을 꾸었습니다. 저는 제대한지 2년이 넘었는데 제가 아직도 군대에 있었고 새벽에 근무를 서고 있었습니다. 그런데 거기에서 제가 돼지를 잡아야 하는 상황이 되었어요. 원래 동물을 죽이는 것을 싫어하지만 명령이니 어쩔 수도 없고, 목을 몇 번이나 찢었지만 죽지 않았어요. 마침내 죽어가던 돼지가 마지막으로 꿈틀거리며 도망가려하자 저는 돼지 목을 비틀어 칼을 돼지 목 깊숙이 찔러 넣었습니다. 그런데 어떻게 된 일인지 돼지가 얼굴을 돌리자 제 아버지가 아니겠어요? 한참동안 어이가 없어 하다가 잠에서 깬데 등에서는 식은땀이 났어요.

상담자: 지난 밤 꿈에 많이 놀라셨군요. ()

상담자: 돼지가 아니라 아버지라는 사실에 많이 황당하고 놀라셨겠어요. ()

상담자: 평소에 아버지를 미워했나요? ()

상담자: 총으로 쏜 것이 돼지가 아니라 아버지이라는 사실에 대해 아버지에 대한 무의식적인 감정이 드러난 것 같군요. ()

5. 다음 사례에서 연구 절차상 문제점을 4가지만 쓰고 각 문제점에 대해 대안을 쓰시오.<8점>

한 임상심리학자가 자신이 새로 개발한 사회공포증 치료기법이 효과가 있는지 검증하기 위해 사회공포증이 의심되는 사람 20명을 선발한 후 직접 5회기 동안 치료하여 변화가 있는지 살펴 보았다. 치료 효과 검증을 위해 치료 시작 전과 치료 종료 후 내담자들에게 자신의 증상에 대

해 심각도를 7점 척도 상에 평정하도록 했다. 그 결과 치료 후의 점수가 유의미하게 낮아졌다. 이 학자는 이 결과를 근거로 자신의 새 치료법이 효과가 있다고 주장하였다.

6. 인지행동치료에서 자동적 사고를 수정하기 위해서 소크라테스식 질문을 사용할 수 있다. 이때 유의해야 할 사항 6가지를 쓰시오.<6점>

7. 상담의 초기 단계에 반드시 이루어져야 하는 내용을 3가지 쓰시오.<3점>

8. 과학자-전문가 모형에 대해 설명하시오.<5점>

9. 재활모형에서 손상, 장애, 핸디캡의 의미를 쓰고, 개입방법의 차이점을 설명하시오. <7점>

10. 임상심리사가 자문할 수 있는 사항 5가지를 쓰시오. <5점> 문제를 약간변경

만7세4개월의 초등학교에 갓 입학한 환아의 사례. 유치원에서는 담임선생님이 각별히 신경을 써서 별 문제가 없었으나 초등학교에 입학하면서 학업성적이 낮고 수업시간에 돌아다니며 아이들이 환아를 좋아하지 않는 등의 문제가 발생. 환아의 어머니는 환아에 대해서 과잉보호한 면이 있었다고 진술하였음. 지능검사(KEDI-WISC)에서는 상식, 숫자외우기, 산술, 기호쓰기에서 낮은 점수를 보였으며, 전체지능지수는 76이었음.

11. 성인용 웨슬러지능검사의 양적분석에 포함되어야 할 내용 3가지를 쓰시오.<6점>

12. 자문에 대한 정신건강적 모델과 행동주의 모델의 차이를 설명하시오 <4점>

13. 불안장애에 대한 행동치료에 근거하는 학습이론과 그 예를 쓰시오. <4점>

14. 심한 우울증에 시달리고 있어 도움을 받고 싶다. 내담자 상담 도중 죽고 싶다는 말을 여러번 했다.

우울증 진단기준 3가지, 평가 2가지, 조치를 쓰시오. <6점>

15. 심리평가의 목적 크게 3가지 구분하시오. <6점>

16. 인지행동치료의 핵심인 자기점검은 5개의 컬럼으로 된 사고기록지를 통해 가능하다. Beck과 그의 동료들이 제안하여 널리 사용되고 있는 사고변화기록지의 5개 컬럼에 해당하는 내용을 쓰시오. <5점>

17. 바람직하게 상담을 종결하기 위해 상담관계를 마무리하면서 해야 할 일을 3가지만 쓰시오. <3점>

18. Yalom이 제시한 집단상담의 치료요인을 5자기만 쓰시오. <5점>

19. 아동 및 청소년의 심리치료에서는 발달적 측면에 대한 고려가 반드시 이루어져야 한다. 피아제의 인지발달 이론의 전조작기, 구체적조작기, 형식적조작기 단계에 해당하는 아동 및 청소년을 위한 심리치료의 특징과 주의점을 쓰시오. <6점>

20. 학습과 환경변화를 통해 만성정신질환자의 사회적 기능을 최대한 회복시키는 것을 정신사회 재활치료라고 한다. 정신사회 재활치료에서 환자를 대상으로 한 치료적 개입(또는 교육)에 포함되는 내용(영역)을 4가지 쓰시오. <4점>