

[2016년 08월 21일 시행]

임상심리사2급 제2회 필기 기출문제 (A형)

[제1과목 : 심리학개론]

01. 성격에 대해 정의내릴 때 고려하는 특징과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 시간적 일관성 ② 환경에 대한 적응성
 - ③ 개인의 독특성 ④ 개인의 자율성

02. 다음은 무엇에 관한 설명인가?

보상과 아무런 관련이 없는 어떤 행동이 우연히 그 보상에 선행한 경우, 그 행동은 고정적으로 계속해서 나타나는 경향이 있다.

- ① 자극일반화 ② 도피행동
③ 미신행동 ④ scallop 현상

03. 마리화나가 기억에 미치는 영향을 알아보기 위한 실험에서 선행조건인 마리화나의 양은 어떤 변수에 해당하는가?

- ① 독립변수 ② 종속변수
③ 가외변수 ④ 외생변수

04. 다음 ()안에 들어갈 가장 알맞은 것은?

Freud의 주장에 따르면 신경증적 불안은 ()에서 온다.

- ① 환경에 있는 실제적 위협
- ② 환경내의 어느 일부를 과장해서 해석함
- ③ Id의 충동과 Ego의 억제 사이의 무의식적 갈등
- ④ 그 사회의 기준에 맞추어 생활하지 못함

05. 다음 중 훈련받지 않은 행동이 빨리 습득되고 높은 비율로 오래 유지되는 강화계획은?

- ① 고정비율계획 ② 고정간격계획
③ 변화비율계획 ④ 변화간격계획

06. 귀인의 대응추리이론과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 사회적 바람직성 ② 비공통효과
③ 일관성, 일치성, 독특성 ④ 기본적인 귀인 오류

07. 집중경향치에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 일반적으로 집중경향치에는 평균치, 중앙치, 최빈치가 있다.
- ② 최빈치는 분포 중 가장 많은 대다수를 표현한다.
- ③ 대칭적 분포에서는 평균치와 중앙치가 동일하다.
- ④ 편포된 분포에서 집중경향치를 선택할 때 어떤 집중경향치를 선택해도 똑같은 의미를 지닌다.

08. 다음의 정서 경험을 설명하는 이론은?

철수는 어두운 밤길을 걷다가 갑자기 옆에서 무엇이 움직이는 소리를 듣고서 온 몸에 소름이
 짝 돋은 다음 심한 두려움을 느꼈다.

- ① James-Lange 이론 ② Schachter 이론
③ Cannon-bard 이론 ④ Lazarus 이론

09. 대인지각에서 첫인상의 중요성을 설명하는 효과로 부적합한 것은?

- ① 맥락효과 ② 중요성절감효과
③ 주의감소효과 ④ 신근성효과

10. 자신의 행동을 통해서 태도를 확인하고 이해하는 과정을 설명하는 이론은?

- ① 인지부조화이론 ② 자기지각이론
③ 자기고양편파이론 ④ 자기정체성이론

11. Erikson의 심리사회적 발달이론이나 단계에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 성인 초기의 심리사회적 위기는 생산성과 침체감이다.
- ② Erikson이 주장한 8단계 중 앞의 몇 단계는 아동초기에 나타나며 Freud의 구강기, 항문기 및 남근기와 어느 정도 상응하는 측면이 있다.
- ③ 인간의 성격발달은 아동기 이후에는 멈춘다.
- ④ 6세~사춘기에는 자아와 환경에 대한 기본적 통제를 획득해야하는 발달과제를 안고 있는 시기이다.

12. 정신역동적 관점의 학자들과 그 설명이 틀린 것은?

- ① Freud는 정신결정론과 무의식적 동기를 강조한다.
- ② Jung은 집단무의식의 중요한 구성요소를 원형이라 가정한다.
- ③ Adler는 생물학적 측면보다는 사회적 요인이 성격에 미치는 영향을 강조한다.
- ④ Sullivan은 3가지 성격요소 중 어느 한 요소가 지배적이고 다른 두 요소가 조화를 이룰 때 문제가 발생한다고 가정한다.

13. Janis의 집단사고의 원인이 아닌 것은?

- ① 강한 응집성
- ② 성급한 만장일치 촉구
- ③ 판단에 대한 과도한 확신
- ④ 구성원의 낮은 지적 수준

14. 사회학습이론에 입각한 성격에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 사회학습이론에서는 성격이 인지과정이나 동기에 의한 영향을 인정하지 않는다.
- ② 사회학습이론에서는 관찰학습과 모델링을 통해서 보상받은 행동을 대리적으로 학습한다고 한다.
- ③ 사회학습이론에서는 행동에 대한 환경적 변인의 독립적인 영향을 강조한다.
- ④ Bandura는 개인이 자신의 노력으로 원하는 결과를 얻을 수 있다는 신념이나 기대를 자기존중감(self-esteem)이라고 하였다.

15. 다음 중 성격이 다른 학습은?

- ① 연합학습
- ② 통찰학습
- ③ 잠재학습
- ④ 모방학습

16. 자유 회상 실험을 통해 얻은 계열 위치 곡선의 시사점과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 최신(신근) 효과
- ② 초두 효과
- ③ 장기기억의 지속 시간
- ④ 단기기억과 장기기억의 이중적 기억 체계

17. 연구자가 검사의 예측능력에 관심이 있을 때 가장 고려해야 하는 타당도의 유형은?

- ① 내용 타당도
- ② 안면 타당도
- ③ 준거 타당도
- ④ 구성 타당도

18. 자극추구동기에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 인간만이 이 동기를 가지고 있는 것은 아니다.
- ② 이 동기 수준이 높은 청소년은 비행을 저지를 가능성이 높은 경향이 있다.
- ③ 이 동기는 사회적 동기로 분류할 수 있다.
- ④ 이 동기의 결핍은 인간의 인지적 측면에도 부정적인 영향을 미친다.

19. 심리검사가 측정하고자 하는 내용이나 속성을 실제 얼마나 잘 측정하는지를 나타내는 개념은?

- ① 표준화 ② 난이도
③ 타당도 ④ 신뢰도

20. Freud의 심리성적 발달 이론에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 초기경험이 성격발달에 중요하다.
- ② 성격은 9 단계에 따라 발달한다.
- ③ 성격은 전 생애를 통해 발달한다.
- ④ 성격발달의 사회문화적 요인을 강조한다.

[제2과목 : 이상심리학]

21. 행동주의적 입장에서 보는 이상행동으로 틀린 것은?

- ① 비정상적인 성격발달도 유전적 소인과 경험 간 상호작용의 결과로 본다.
- ② 우울증은 부분적으로는 행동이 더 이상 보상을 받지 못하는 소거의 결과로 본다.
- ③ 행동주의자들은 진단범주에 따라 환자들을 명명하는 것에 회의적이다.
- ④ 행동주의자들은 모든 심리적 이상이 오로지 학습되었다고 본다.

22. 다음에서 설명하고 있는 것은?

신경성 식욕부진증 환자들이 사회적 및 신체적 문제들에도 불구하고 절식행동과 과도한 운동을 하는 생물학적 이유를 설명하기 위해 제안된 것으로서, 굶는 동안 엔돌핀 수준이 증가하여 긍정적 정서를 체험함으로써 신경성 식욕 부진증적 행동이 강화된다.

- ① 상호억제원리
- ② Premack의 원리
- ③ 신해리이론
- ④ 자가중독이론

23. 다음 보기에서 이 환자의 감별진단이 필요한 정신과적 진단들로 알맞은 것은?

65세의 남자가 3개월 전 직장을 그만둔 후 "자꾸 깜박깜박 해요"라는 기억력 감퇴를 호소하며 병원에 찾아 왔다. 환자는 물건을 두고도 잘 찾지 못하고 방금 들은 말도 잊어버리는 일이 많아졌다고 하며 책을 읽어도 내용이 머릿속에 잘 들어오지 않는다고 하였다. 부인에 의하면 이전에 부지런하고 깔끔한 성격이었던 환자가 위생상태에도 신경을 쓰지 않고 누워만 있는 등 상당히 게을러졌다고 한다.

- ① 섬망, 우울증
- ② 치매, 우울증
- ③ 섬망, 치매
- ④ 치매, 스트레스 장애

24. 성격장애에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① DSM-5에서 10가지 성격장애로 구분된다.
- ② 고정된 행동 양식이 사회적, 직업적, 그리고 다른 중요 영역에서 임상적으로 심각한 고통이나 기능장애를 초래해야 한다.
- ③ 개인의 지속적인 내적 경험과 행동양식이 그가 속한 사회의 문화적 기대에서 심하게 벗어나야 한다.
- ④ 발병 시기는 성인기 이후여야 한다.

25. 지적장애(intellectual disability)의 진단적 특징으로 틀린 것은?

- ① 임상적 평가와 개별적으로 실시된 표준화된 지능 검사로 확인된 지적기능의 결함이다.
- ② 적응기능의 결함으로 인해 독립성과 사회적 책임의식에 필요한 발달학적 사회문화적 표준을 충족하지 못한다.
- ③ 20세 이전에 발병한다.
- ④ 지적 결함과 적응기능의 결함은 발달시기동안에 시작된다.

26. 지적장애(intellectual disability) 진단과 관련된 세 가지 영역에 해당되지 않는 것은?

- ① 개념적 영역(conceptual domain)
- ② 사회적 영역(social domain)
- ③ 발달적 영역(developmental domain)
- ④ 실행적 영역(practical domain)

27. 정신분석학적 관점에서 볼 때 해리성 장애 환자들에게서 가장 흔히 나타나는 방어기제는?

- ① 억압
- ② 반동형성
- ③ 전치
- ④ 주지화

28. 양극성 장애에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 조증 상태에서는 사고의 비약 등의 사고장애가 나타난다.
- ② 우울증 상태에서는 자살을 시도하기도 한다.
- ③ 조증은 서서히, 우울증은 급격히 나타난다.
- ④ 조증과 우울증이 반복되는 장애이다.

29. DSM-5에 근거한 주요 우울증 일화의 준거가 아닌 것은?

- ① 사고의 비약
- ② 정신운동성 지체
- ③ 자기비하
- ④ 주의집중장애

30. 우울증의 임상양상과 원인 등의 양분된 차원으로 틀린 것은?

- ① 조발성 우울과 만발성 우울
- ② 정신병적 우울과 신경증적 우울
- ③ 내인성 우울과 반응성 우울
- ④ 지체성 우울과 초조성 우울

31. 조현병의 양성 증상에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 정상적인 기능의 왜곡 또는 과잉을 의미한다.
- ② 대표적으로 망상이나 환각을 들 수 있다.
- ③ 동기와 즐거움의 상실 등이 여기에 속한다.
- ④ 혼란된 행동과 기괴한 행동이 여기에 속한다.

32. 조현병에서 보이는 증상에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 망상(delusion) - 자신과 세상에 대한 잘못된 강한 믿음이고, 외부세계에 대한 잘못된 추론에 근거한 그릇된 신념
- ② 환각(hallucination) - 외부 자극이 없음에도 불구하고 어떤 소리나 형상을 지각하거나 외부 자극에 대해서 현저하게 왜곡된 지각을 하는 경우
- ③ 와해된 언어(disorganized speech) - 언어적 표현 소멸
- ④ 긴장성 운동행동(catatonic behavior) - 마치 근육이 굳은 것처럼 어떤 특정한 자세를 유지하는 경우

33. Freud가 정신분석이론을 발전시키는 초기 과정에서 많은 관심을 지녔던 것으로 알려져 있으며, Anna O의 사례와 밀접한 관련이 있는 정신장애는?

- ① 경계선 성격장애 ② 전환장애
③ 건강염려증 ④ 특정 공포증

34. 강박장애의 설명으로 옳은 것은?

- ① 강박관념은 환자 스스로에게 자아-동조적(ego-syntonic)이다.
- ② 강박장애 환자의 사고, 충동, 심상은 실생활 문제를 단순히 지나치게 걱정하는 것이다.
- ③ 강박장애 환자는 강박적인 사고, 충동, 심상이 개인이나 개인 자신의 정신적 산물임을 인정한다.
- ④ 강박장애 환자는 자신의 강박적 사고나 강박적 행동이 지나치거나 비합리적임을 인식하지 못한다.

35. 다음 환자가 포함될 진단범주로 가장 가능성이 높은 것은?

36세의 기혼 남자 회사원이 정신과에 입원하였다. 얼마 전 지나가던 트럭에서 오물이 날아와 몸에 묻은 일을 경험하였다. 집에 와서 목욕을 하고 옷을 세탁했지만 더럽다는 생각이 없어지지 않고 계속 불안하여 락스로 손을 씻고 안절부절못하며 밖에 나가기를 두려워하여 회사에 결근하는 일이 잦아졌다. 입원 후에도 시트나 바그루트 등이 불결하다는 생각에 잠도 잘 못 자고 식사도 잘하지 못하고 있다.

- ① 사회공포증 ② 강박장애
③ 강박성 성격장애 ④ 망상장애

36. 다음 이상행동의 원인을 다음과 같이 설명하는 이론은?

- 인간의 감정과 행동은 객관적, 물리적 현실보다 주관적, 심리적 현실에 의해서 결정된다.
- 정신장애는 인지적 기능의 편향 및 결손과 밀접하게 연관되어 있다.

- | | |
|----------|-----------|
| ① 정신분석이론 | ② 행동주의 이론 |
| ③ 인지적 이론 | ④ 인본주의 이론 |

37. 병적 도벽에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 개인적으로 쓸모가 없거나 금전적으로 가치가 없는 물건을 훔치려는 충동을 저지하는데 반복적으로 실패한다.
- ② 훔치기 전에 고조되는 긴장감을 경험한다.
- ③ 훔친 후에 기쁨, 충족감, 안도감을 느낀다.
- ④ 분노나 복수를 하기 위해서 훔친다.

38. 공황장애의 특징을 모두 고른 것은?

- ㄱ. 어지럼증
- ㄴ. 몸이 떨리고 땀 흘림
- ㄷ. 호흡이 가빠지고 숨이 막힐 것 같은 느낌
- ㄹ. 미쳐버리거나 통제력을 상실할 것 같은 느낌

- | | |
|-----------|--------------|
| ① ㄱ, ㄴ, ㄷ | ② ㄷ, ㄹ |
| ③ ㄱ, ㄴ, ㄹ | ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ, ㄹ |

39. 알콜중독과 가장 관련이 깊은 정신장애들만으로 짝지은 것은?

- ① 치매, 공포장애, 우울장애
- ② 치매, 허위성장애, 해리성 기억상실증
- ③ 우울장애, 성격장애, 조현병
- ④ 성격장애, 적응장애, 신체형장애

40. 다음 장애 중 성기능부전에 포함되지 않은 것은?

- | | |
|----------|-----------|
| ① 사정지연 | ② 발기장애 |
| ③ 마찰도착장애 | ④ 여성극치감장애 |

[제3과목 : 심리검사]

41. 웨슬러지능검사로 평가할 수 있는 지능의 영역과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 추상적 사고능력 ② 예술적 능력
③ 공간적 추론능력 ④ 주의집중력

42. 뇌기능이론에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 국재화(localization)는 어떤 인지기술이 뇌의 특정 영역에 자리잡고 있다는 것이다.
- ② 등력성주의(equipotentialism)는 뇌 영역이 한 가지 이상의 기능을 수행한다고 주장한다.
- ③ 뇌 손상 후에 나타나는 부분적인 기능회복은 등력성의 지지증거이다.
- ④ 뇌 손상 후에 나타나는 부분적인 기능회복은 국재화의 지지증거이다.

43. 아동용 시지각-운동통합의 발달검사로, 24개의 기하학적 형태의 도형으로 이루어진 지필검사는?

- ① VMI ② BGT
③ CPT ④ CBCL

44. 진로발달검사(CDI)의 하위 척도에 포함되지 않는 것은?

- ① 진로계획(CP) ② 진로탐색(CE)
③ 의사결정(DM) ④ 경력개발(CD)

45. 표준점수에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 대표적인 표준점수로는 Z 점수가 있다.
- ② 표준점수는 원점수를 직선변환하여 얻는다.
- ③ 웨슬러지능검사의 IQ 수치도 일종의 표준점수이다.
- ④ Z 점수가 0점이라는 것은, 그 사례가 해당 집단의 평균치보다 1표준편차 위에 있다는 것을 의미한다.

46. 아동을 대상으로 집-나무-사람 그림검사를 실시할 때 그 실시 방법으로 옳은 것은?

- ① 아동의 보호자가 옆에서 지켜보면서 격려하도록 한다.
- ② 집, 나무, 사람은 각각 별도의 용지를 사용하여 실시한다.
- ③ 그림을 그린 다음에는 수정하지 못하게 한다.
- ④ 그림이 완성된 후 보호자에게 사후 질문을 하는 것이 일반적이다.

47. 직업선호도검사(VPT)의 코드유형 중 다음은 어느 유형에 대한 설명인가?

현장에서 몸으로 부대끼는 활동을 좋아한다. 사교적이지 못하며, 대인관계가 요구되는 상황에서 어려움을 느낀다.

- | | |
|----------|----------|
| ① 현실형(R) | ② 탐구형(I) |
| ③ 관습형(C) | ④ 진취형(E) |

48. MMPI-2의 각 척도에 대한 해석으로 가장 적합한 것은?

- ① 1번 척도는 다양하고 모호한 신체적 임상 증상과 연관성이 높다.
- ② 2번 척도는 반응성 우울증 보다는 내인성 우울증과 관련이 높다.
- ③ 4번 척도의 상승 시 심리치료 동기가 높고 치료의 예후가 좋을 것을 나타낸다.
- ④ 7번 척도는 불안 가운데 상태불안 증상과 연관성이 높다.

49. 심리검사를 위한 면담에서 임상심리사가 유의해야 할 점과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 수검자의 부적응 행동의 과거력을 잘 물어봐야 한다.
- ② 면담은 되도록 간단하게 진행해서 빨리 끝내야 한다.
- ③ 평가 목적(의뢰 사유)을 정확히 파악하고 이에 대한 답을 찾으려 해야 한다.
- ④ 수검자와 의사소통 관계(라포)를 잘 형성한 후 물어보아야 한다.

50. 초등학교 학생의 성취도를 알아보기 위하여 평가를 실시하고자 한다. 성취도 검사의 범주에 포함되지 않는 것은?

- | | |
|--------|--------|
| ① 독해검사 | ② 쓰기검사 |
| ③ 산수검사 | ④ 지능검사 |

51. 심리검사의 제작에 관한 설명으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 평균이 지나치게 한쪽으로 몰려 있거나 분산이 작은 경우는 정보가 낮아 좋은 문항이라고 하기 어렵다.
- ② 문항의 난이도가 높아질수록 개인의 능력을 변별할 수 있는 가능성이 늘어난다.
- ③ 오답을 정답으로 잘못 선택하는 확률은 각 오답 선택지별로 동질적인 것이 좋다.
- ④ 검사 점수의 변량이 작으면 검사의 신뢰도나 타당도는 낮아질 가능성이 크다.

52. MMPI-2 코드 쌍의 해석적 의미로 틀린 것은?

- ① 4-9 : 행동화적 경향이 높다.
- ② 1-2 : 다양한 신체적 증상에 대한 호소와 염려를 보인다.
- ③ 2-6 : 전환증상을 나타낼 경우가 많다.
- ④ 3-8 : 사고가 본질적으로 망상적일 수 있다.

53. 지능검사를 집단으로 실시하는 경우에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 전산화 심리검사로 개발되어 사용될 수 있다.
- ② 검사실시자의 훈련이 쉽다.
- ③ 개인의 특수한 행동에 관한 정보를 수집하기 쉽다.
- ④ 수검자의 일시적인 상태를 충분히 고려하지 못한다.

54. MMPI-2를 해석하는데 있어서 수검자의 검사태도 및 프로파일의 타당도를 알아보기 위해 고려해야 할 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 검사 수행에 걸린 시간
- ② 무응답의 개수
- ③ F척도의 상승도
- ④ 6번 척도의 변화폭

55. 표준화 검사의 특징과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 검사 실시의 절차가 엄격히 통제된다.
- ② 모든 표준화 검사는 규준을 갖고 있다.
- ③ 반응의 자유도를 최대한으로 넓힌다.
- ④ 두 가지 이상의 동등형을 만들어 활용한다.

56. 지능의 측정 영역 중 일반적으로 연령이 증가함에 따라 가장 크게 저하되는 것은?

- ① 귀납적 추리 능력
- ② 공간위치파악능력
- ③ 수리능력, 지각속도
- ④ 언어능력, 언어기억

57. MMPI-2의 타당성 척도에 대한 해석으로 틀린 것은?

- ① 무반응(?) 점수가 100이상일 때는 채점에서 제외시킨다.
- ② 방어성 척도 중 L 점수가 높으면 사소한 결점이나 약점을 인정하는 태도를 보인다.
- ③ 비전형 척도 중 F 점수는 보통사람들과는 다른 생각(예, 정신병을 가진 사람), 이상한 태도, 이상한 경험을 가진 사람에게서 낮아지는 경향이 있다.
- ④ 방어성 척도 중 K 점수가 낮으면 방어적 태도가 낮아져 과도하게 솔직하고 자기 비판적임을 나타낸다.

58. 전두엽의 집행기능(executive function)을 평가 하기 위한 신경심리 검사와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 위스컨신 카드분류검사(WCST)
- ② 하노이 탑 검사(Tower of Hanoi test)
- ③ 보스턴 이름대기 검사(Boston Naming test)
- ④ 스트룹 검사(Stroop test)

59. BGT검사 실시에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 카드는 보이지 않게 덮어두고 도형 A부터 도형 8까지 차례로 제시한다.
- ② 카드에 제시된 도형 크기가 같게 그리게 한다.
- ③ 모사용지는 수검자가 원하는 만큼 사용하게 한다.
- ④ 수검자의 검사태도, 검사 행동을 잘 관찰한다.

60. 아동의 지적 발달이 또래 집단에 비해 지체되어 있는지, 혹은 앞서고 있는지를 평가하기 위해, Stem이 사용한 IQ산출계산방식은?

- ① 지능지수(IQ)= [정신연령/신체연령] × 100
- ② 지능지수(IQ)= [정신연령/신체연령] + 100
- ③ 지능지수(IQ)= [신체연령/정신연령] × 100
- ④ 지능지수(IQ)= [신체연령/정신연령] ÷ 100

[제4과목 : 임상심리학]**61. 생물학적 조망에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?**

- ① 행동과 기질적 기능간의 상호작용에 초점을 맞추고 있다.
- ② 마음과 몸은 하나의 복잡한 실체의 두 측면이다.
- ③ 심리적인 스트레스와 신체적인 질병은 서로 영향을 미치는 경우가 거의 없다
- ④ 관찰 가능한 표현형은 그 사람의 유전인자와 연관된 경험의 산물이다.

62. 현실치료에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 내담자가 더 현실적이고 실현 가능한 인생철학을 습득함으로써 정서적 혼란과 자기 패배적 행동을 최소화하는 것을 강조한다.
- ② 내담자의 좌절된 욕구를 알고 사람들과의 관계에서 새로운 선택을 함으로써 보다 성공적인 관계를 얻고 유지할 수 있음을 강조한다.
- ③ 현대의 소외, 고립, 무의미 등 생활의 딜레마 해결에 제한된 인식을 벗어나 자유와 책임능력의 인식을 강조한다.
- ④ 가족 내 서열에 대한 해석은 어른이 되어 세상과 작용하는 방식에 큰 영향이 있음을 강조한다.

63. 뇌의 편측화 효과를 측정할 수 있는 대표적 방법은?

- ① 미로검사
- ② 이원청취기법
- ③ Wechsler 기억검사
- ④ 성격검사

64. 자신의 초기 경험이 타인에 대한 확장된 인식과 관계를 맺는다는 가정을 강조하는 치료적 접근은?

- ① 대상관계이론
- ② 자기심리학
- ③ 심리사회적 발달이론
- ④ 인본주의

65. 다음에서 설명하고 있는 것은?

전문적인 지식을 나누어줌으로써 어떤 사람이 노력하여 얻고자 하는 것의 효과를 증진시키는 과정이다.

- ① 자조
- ② 평가
- ③ 자문
- ④ 개입

66. 골수 이식을 받아야 하는 아동에게 불안과 고통에 대처하도록 돕기 위하여 교육용 비디오를 보게 하는 치료법은?

- ① 유관관리 기법 ② 역조건형성
③ 행동시연을 통한 노출 ④ 사회학습법

67. 행동의학에서 주로 다루는 주제로 가장 적합한 것은?

- ① 공황발작
- ② 외상 후 스트레스 장애
- ③ 정신분열병의 음성증상
- ④ 만성통증 관리

68. 임상심리사의 윤리에 어긋나는 행위는?

- ① 본인이 맡고 있는 상담사례에 대해 지도를 받기 위하여 지도감독자에게 상담의 내용을 설명한다.
- ② 내담자의 동의 없이 인적 사항을 포함한 상세한 상담 내용을 잡지에 기고한다.
- ③ 부모의 동의하에 아동의 지능 검사 결과를 교사에게 알려준다.
- ④ 자살과 같은 위급한 상황에서 본인의 동의를 받지 못한 채 부모나 경찰에게 연락한다.

69. 아동기에 기원을 둔 무의식적인 심리적 갈등에서 이상행동이 비롯된다고 가정한 조망은?

- ① 행동적 조망 ② 인지적 조망
③ 대인관계적 조망 ④ 정신역동적 조망

70. 행동평가에서 강조하는 내용을 모두 고른 것은?

- ㄱ. 행동평가는 행동주의 심리학 또는 행동치료에 이론적 근거를 두고 있다.
- ㄴ. 행동평가에서는 행동의 중요한 원인으로 특성을 강조한다.
- ㄷ. 행동평가에서는 문제행동뿐만 아니라 문제행동이 일어나기 쉬운 특수한 자극상황도 평가한다.
- ㄹ. 행동평가는 특수한 상황에서 나타나는 환자의 구체적인 행동, 사고, 감정 및 생리적 반응에 관한 자료를 수집한다.

- ① \neg, \subset
- ② \neg, \perp, \supseteq
- ③ \neg, \subset, \supseteq
- ④ $\perp, \subset, \supseteq$

1. Rorschach 검사의 모든 반응이 형태를 근거로 한 단조로운 반응이고, MMPI에서 8번 척도가 65T 이상으로 유의하게 상승되어 있는 내담자에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 우울한 기분, 무기력한 증상이 나타날 가능성이 크다.
- ② 망상, 환각이 나타나고 판단력이 저하되어 있을 가능성이 있다.
- ③ 타인을 믿고 신뢰하지 못하고 의처증 증상을 보일 가능성이 있다.
- ④ 회피성 성격장애의 특징을 보일 가능성이 있다.

72. 내담자와의 면접에서 중요한 기법 중 하나인 경청에 대한 설명과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 반응하기에 앞서 내담자가 말할 충분한 시간을 준다.
- ② 대수롭지 않은 내용을 말할 때는 도움이 될 만한 충고를 생각하며 듣는다.
- ③ 내담자와 자주 눈을 맞추고 주의를 기울인다.
- ④ 가능한 한 내담자의 말을 끊고 반응하는 행동을 하지 않는다.

73. 주로 과음, 흡연, 노출증 등의 문제를 해결하기 위해 활용되어지는 치료적 접근법은?

- ① 정신분석 ② 체계적 둔감법
③ 혐오치료 ④ 명상치료

74. 행동평가 방법에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 자연관찰은 참여자가 아닌 관찰자가 환경 내에서 일어나는 참여자의 행동을 관찰하고 기록하는 방법이다.
- ② 유사관찰은 제한이 없는 환경에서 관찰하는 방법이다.
- ③ 참여관찰은 관찰하고자 하는 개인이 자연스러운 환경에 관여하면서 기록하는 방식이다.
- ④ 자기관찰은 자신이 개인과 환경간의 상호작용에 관한 자료를 수집하도록 한다.

75. 인간 마음의 요소적 구조를 탐색하기 위하여 내성법을 사용하였던 초기 심리학파는?

- ① 구조주의 ② 기능주의
③ 행동주의 ④ 인본주의

76. 정신상태검사(mental status examination)에서 파악하는 항목과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 감각기능: 의식상태, 주의력, 기억력 등
- ② 인지기능: 내담자의 치료 동기의 파악
- ③ 지각장애: 착각, 환각의 유무 등
- ④ 지남력: 시간, 장소, 사람 지남력

77. 행동치료에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 평가와 치료가 직접적으로 연관된다.
- ② 문제 행동의 기저 원인에 중요성을 둔다.
- ③ 모든 사례에 동일한 기법을 적용하기보다는 개별화된 평가와 개입을 한다.
- ④ 평가와 치료 절차가 구체적이고 분명하다.

78. Bergan과 Kratochwill은 임상심리사의 자문과 관련하여 10가지 자문 모형을 밝히고, 자문 과정을 5가지 핵심 문제로 분류하였는데, 다음 중 핵심문제가 아닌 것은?

- ① 자문가의 책임
- ② 목표
- ③ 초기 면담
- ④ 지식 기반

79. 체계적 둔감절차의 핵심적인 요소는?

- ① 이완
- ② 공감
- ③ 해석
- ④ 인지의 재구조화

80. ()에 알맞은 방어기제는?

중현이는 선생님께 꾸중을 들어 기분이 매우 좋지 않았다. 집으로 돌아온 중현이에게 동생이 밥을 먹을 것인지 묻자, “네가 상관할 거 없잖아!”라고 소리를 질렀다. 중현이가 사용하고 있는 방어기제는 ()이다.

- ① 행동화
- ② 투사
- ③ 전위
- ④ 동일시

[제5과목 : 심리상담]**81. 도박중독에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?**

- ① 원하는 흥분을 얻기 위해 액수를 낮추면서 도박을 한다.
- ② 정상적인 사회생활에는 큰 지장이 없다.
- ③ 도박을 중단하면 금단증상이 나타나며, 심하면 자살을 초래한다.
- ④ 도시보다 시골지역에 많으며, 평생 유병률은 5% 정도로 보고되고 있다.

82. 상담자가 상담과 관련하여 내담자에게 제공해야할 정보와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 상담시간과 요금
- ② 상담자의 특성과 훈련
- ③ 상담을 거부할 수 있는 권리
- ④ 비밀보장의 한계

83. 집단상담에서 집단응집력에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 응집력이 높은 집단은 자기개방을 많이 한다.
- ② 응집력은 집단상담의 성공에 매우 중요한 요소가 된다.
- ③ 응집력이 낮은 집단은 지금-여기에서의 사건이나 일에 초점을 맞춘다.
- ④ 응집력이 높은 집단은 집단의 규범이나 규칙을 지키지 않는 다른 집단원을 제지한다.

84. 사회공포증 극복을 위한 집단치료 프로그램에서, 불안을 유발하기 때문에 지금까지 피해왔던 상황을 더 이상 회피하지 않고 그 상황에 직면하게 하는 일종의 행동치료기법은?

- ① 노출훈련
- ② 역할연기
- ③ 자동적 사고의 인지재구성 훈련
- ④ 역기능적 신념에 대한 인지재구성 훈련

85. 진로상담의 일반적인 원리와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 만성적인 미결정자의 조기발견에 특히 유념해야 한다.
- ② 경우에 따라서는 심리상담을 병행하면 더욱 효율적이다.
- ③ 최종결정과 선택은 상담자가 분명하게 정해주어야 한다.
- ④ 내담자에 대한 기본적인 신뢰와 공감적 이해는 진로상담에서도 중요하다.

86. 접촉, 지금-여기, 자각과 책임감 등을 중시하는 치료이론은?

- ① 인간중심적 치료
- ② 게슈탈트 치료
- ③ 정신분석
- ④ 실존치료

87. 내담자로 하여금 예상되는 불안과 공포를 의도적으로 익살을 섞어 과장해서 생각하고 표현하도록 하는 상담기법은?

- ① 비합리적 사고의 교정 ② 역설적 의도
③ 역할연기 ④ 자기표현훈련

88. Glasser의 현실요법 상담이론에서 가정하는 기본적인 욕구가 아닌 것은?

- ① 생존의 욕구 ② 권력에 대한 욕구
③ 자존감의 욕구 ④ 재미에 대한 욕구

89. 다음 중 인지적 결정론에 따른 치료적 접근과 입장이 다른 하나는?

- ① 합리적 정서치료 ② 점진적 이완훈련
③ 인지치료 ④ 자기교습 훈련

90. 현대 상담에 대한 접근과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 다소 복잡하고, 역사적이고 이론적인 시야 등 이 분야의 종합적인 통찰을 얻어야 한다.
- ② 상담 접근 방식들의 주된, 공통된, 효과적인 요소가 무엇일지에 대해 생각해야 한다.
- ③ 통합적인 상담 방식보다 특정 상담 방식을 고수해야 한다.
- ④ 상담 접근 방식들 간의 핵심적인 차이에 대해 논의해야 한다.

91. 교류분석상담에서 성격이나 일련의 교류들을 자아상태 모델의 관점에서 분석하는 것은?

- ① 구조분석 ② 기능분석
③ 교류패턴분석 ④ 각본분석

92. 인간중심치료 이론에서 치료자가 취해야 할 태도로 가장 적합한 것은?

- ① 저항의 분석 ② 체험에의 개방
③ 솔직성 ④ 무조건적 반영

93. 성폭력 피해자와의 상담에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 상담자는 내담자가 성에 대해 무지하다는 가정을 갖고 상담을 시작하면 관계형성에 어려움이 생긴다.
- ② 상담자는 피해자가 취해야 할 역할행동을 검토함으로써 필요한 대인관계를 익히도록 돕는다.
- ③ 먼저 내담자 스스로 자기 패배적 사고방식과 언어표현을 깨닫게 해주는 것이 중요하다.
- ④ 강간피해자들을 위한 상담의 첫 단계 목표는 신뢰적 관계 형성, 우선적 관심사 처리, 지속적 상담 준비이다.

94. 전화상담이 가장 효과적인 경우는?

- ① 심한 정신질환이 있는 경우
- ② 만성적인 문제가 있는 경우
- ③ 스스로 문제를 해결할 능력이 없는 경우
- ④ 남과 얼굴대하기를 꺼려하는 경우

95. 인지 행동상담에서 사용하는 스트레스 점종방법이 아닌 것은?

- ① 재구조화 연습
- ② 이완훈련
- ③ 심호흡 연습
- ④ 인지 재교육

96. 심리재활 프로그램인 집단치료가 가지는 장점과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 다른 집단 구성원에게 도움을 준다는 만족감을 경험할 수 있다.
- ② 효과적인 대화기술을 익히는 기회가 된다.
- ③ 고민하는 비슷한 문제들에 대해 다양한 해결책을 살펴볼 수 있다.
- ④ 항상 참여할 수 있고 자유롭게 다른 일정과 병행할 수 있다.

97. 상담 초기 단계에서 사용하기에 가장 적합한 기법은?

- ① 경청
- ② 자기개방
- ③ 피드백
- ④ 감정의 반영

98. 집단상담에 대한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 집단 크기, 기간, 집단성격, 프로그램 등을 미리 결정해야 한다.
- ② 집단상담에서는 개인상담에 있는 접수면접과 같은 단계는 생략된다.
- ③ 집단상담에서 상담자는 조언을 사용해서는 안된다.
- ④ 만성적 우울증을 가진 내담자로 이루어진 집단은 자조집단에 어울린다.

99. 다음 심리치료에서 사용된 상담 기술은?

내담자 : 당신은 나에 대해 모든 것을 아는 것처럼 행동하지만, 당신은 아무것도 몰라요.
상담자 : 내가 당신의 아버지를 기억나게 하는 것은 아닌지 의문스럽군요. 당신은 아버지가 모든 것을 아는 것처럼 행동한다고 말했었지요.

- ① 재진술
- ② 직면(도전)
- ③ 해석
- ④ 감정반영

100. 게슈탈트 상담에 대한 중요한 비판점으로 가장 적합한 것은?

- ① 성격의 인지적 측면을 무시한다.
- ② 내담자의 삶을 무시하거나 가치를 떨어뜨릴 수 있다.
- ③ 자신들의 사고를 강요할 수도 있다.
- ④ 내담자가 심리적 손상을 입을 가능성이 많다.

1	4	2	3	3	1	4	3	5	3
6	3	7	4	8	1	9	4	10	2
11	2	12	4	13	4	14	2	15	1
16	3	17	3	18	3	19	3	20	1
21	4	22	4	23	2	24	4	25	3
26	3	27	1	28	3	29	1	30	1
31	3	32	3	33	2	34	3	35	2
36	3	37	4	38	4	39	1	40	3
41	2	42	4	43	1	44	4	45	4
46	2	47	1	48	1	49	2	50	4
51	2	52	3	53	3	54	4	55	3
56	3	57	3	58	3	59	2	60	1
61	3	62	2	63	2	64	1	65	3
66	4	67	4	68	2	69	4	70	3
71	2	72	2	73	3	74	2	75	1
76	2	77	2	78	3	79	1	80	3
81	3	82	2	83	3	84	1	85	3
86	2	87	2	88	3	89	2	90	3
91	1	92	3	93	1	94	4	95	4
96	4	97	1	98	1	99	3	100	1