

[2019년 4월 14일 시행]  
**임상심리사 2급 제1회 실기 기출문제**

1. 행동치료에서 행동분석에 사용되는 SORC 모델을 설명하시오. (4점)
  
2. 비밀보장의 예외원칙에 해당되는 경우에 어떻게 대처해야 하는지 다음 질문에 답하시오. (6점)
  - (1) 상담자가 내담자의 자살계획을 알게 되었을 경우 대처방법 3가지를 쓰시오.
  
  - (2) 내담자가 타인을 살해할 위험이 있는 경우 대처방법 3가지를 쓰시오.
  
3. 특정 공포증의 하위유형을 3가지만 기술하시오. (6점)
  
4. 다음에서 설명하고 있는 가족치료 이론은 무엇인지 쓰시오. (3점)

- 1) 헤일리가 제안한 가족치료 모델.
  - 2) 인간행동의 원인보다는 해결방법에 초점.
  - 3) 가족이 호소하는 문제를 해결하기 위한 다양한 전략을 모색.
  - 4) 단기치료에 해당하며 ~인척 하기, 증상처방 등 역설적 방법을 활용.
  
5. 상담 과정에 대한 문서 기록이 수퍼비전에서 유용한 점 3가지를 설명하시오. (6점)
  
6. 만성정신질환자들의 병원 탈시설화 추세가 되는 이유를 3가지 쓰시오. (6점)

7. 로샤검사에서 반응영역 D, Dd, S를 설명하시오. (6점)
  
8. 신뢰도종류 3가지를 쓰고 설명하시오. (6점)
  
9. 알롬이 제시한 집단치료의 치료요인 6가지를 서술하시오. (6점)
  
10. 정신장애의 취약성-스트레스 모델에 대해 설명하시오. (5점)
  
11. 내담자가 상담을 끝낼 준비(종결준비)가 되었는지 상담자가 확인하는 가운데 나타날 수 있는 사례 3가지를 설명하시오. (6점)
  
12. 초기 면담 시 행동관찰에 포함되어야 할 사항 5가지를 쓰시오. (5점)
  
13. 지능검사에서 병전지능을 추정할 수 있는 방법 3가지를 쓰시오. (6점)
  
14. 대체로 단회기 상담인 경우 일반적인 심리상담에 비해서 제한된 시간 내에 응급상황을 처리해야 하는 경우가 많다. 일반적인 응급상담을 포함해서 단회기 상담에서 강조되는 원리 또는 기술을 5가지 쓰시오. (5점)
  
15. 심리상담 중 내담자가 '침묵'을 나타낼 때 그 이유나 의미 4가지를 쓰시오. (4점)

16. 성인 심리치료와 구분되는 아동심리치료의 5가지 특징을 쓰시오. (5점)
17. 인지치료에서 소크라테스식 문답법을 사용할 때의 유의할 점을 6가지를 설명하시오. (6점)
18. 보기의 내용에 제시된 내담자의 치료적 개입으로 인지적, 정서적, 행동적 요소를 토대로 한 개인적 치료방향 제언 4가지를 쓰시오. (4점)

중학교 3학년 A군은 평소 학교 친구들과 어울리지 못하며, 거의 매일 등교시간마다 학교가기를 거부하고 있다. A군은 학교에서 아이들이 자신과 놀아주는커녕 괴롭히고 따돌린다면 학교에 가는 것이 죽고 싶을 만큼 싫다고 불평을 늘어놓았다. A군은 또래 아이들에 비해 골격이 크고 당당한 체구이며 어려서부터 태권도를 좋아하여 현재까지 도장에 다니고 있다. 그러나 중학교에 진학한 이후 성적이 하위권으로 떨어졌으며 A군의 담임선생님은 최근 실시한 집단지능검사의 결과와 함께 A군의 일반계 고등학교 진학이 어렵다는 이야기를 A군의 어머니에게 알려주었다고 한다. A군의 어머니는 자신의 아들이 담임선생님의 이야기처럼 고등학교 진학이 어려울 만큼 심각한 상태인지, A군이 학교생활에 적응하지 못하는 것을 어떻게 해결할 수 있을지 걱정이 되어 전문가에게 상담을 의뢰하였다. A군과 A군의 어머니가 내원했을 때 A군은 무표정한 표정에 약간 어눌한 말투를 보였으며 발음도 부정확했다. 또한 대답하는 것을 귀찮아하는 듯 매우 짧은 답변으로 일관했으며, 자신의 문제들을 쉽게 포기하려는 모습을 보였다.

19. 실존주의 상담에서는 정상적 불안과 신경증적 불안을 언급하고 있다. 정상적 불안에 대한 특징을 설명하시오. (5점)