

[2020년 7월 26일 시행]
임상심리사 2급 3회 필기 기출문제(B형)

제1과목 : 심리학개론

1. 새로운 자극이 원래 CS와 유사할수록, 조건 반응을 촉발할 가능성이 크다는 학습의 원리는?

- | | |
|-------|------|
| ① 일반화 | ② 변별 |
| ③ 획득 | ④ 소거 |

2. 전망이론(prospect theory)에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 범주의 모든 구성원이 공유하고 있지는 않지만 범주 구성원을 특징짓는 속성이 있다.
- ② 사람들은 잠재적인 손실을 평가할 때 위험을 감수하는 선택을 하고, 잠재적인 이익을 평가할 때는 위험을 피하는 선택을 한다.
- ③ 우리는 새로운 사례와 범주의 다른 사례에 대한 기억을 비교함으로써 범주 판단을 한다.
- ④ 우리는 어떤 것이 일어날 가능성이 얼마인지를 결정하고, 그 결과의 가치를 판단한 후, 이 둘을 곱하여 결정을 내린다.

3. 쏜다이크(Thorndike)가 제시한 효과의 법칙(law of effect)과 관련이 없는 것은?

- ① 고전적 조건 형성
- ② 도구적 조건 형성
- ③ 시행착오 학습
- ④ 문제상자(puzzle box)

4. 고전적 조건형성에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 조건자극과 무조건 자극이 빈번하게 짝지어지면 조건형성이 더 잘 일어난다.
- ② 무조건 자극이 조건자극에 선행하는 경우에 조건형성이 더 잘 일어난다.
- ③ 조건형성이 소거된 후 일정시간이 지난 후 조건자극이 주어진다면 여전히 조건 반응이 발생하기도 한다.
- ④ 학습과정에서 제시되지 않았던 자극이라도 조건자극과 유사하면 조건반응을 유발시킬 수 있다.

5. "통계적으로 유의미하다"라는 말의 뜻을 나타내는 것은?

- ① 실험 결과가 우연이 아닌 실험 처치에 의해서 나왔다.
- ② 실험 결과를 통계적 방법을 통해 분석할 수 있다.
- ③ 실험 결과가 통계적 분석 방법을 써서 나온 것이다.
- ④ 실험 결과가 통계적 혹은 확률적 현상이다.

6. 다음 사항을 나타내는 발견법(heuristic)은?

- 사람들은 한 상황의 확률을 그 상황에 들어 있는 사건들 사이에 존재하는 관련성의 강도에 근거하여 추정한다.

- ① 대표성 발견법 ② 인과성 발견법
③ 확률 추정의 발견법 ④ 가용성 발견법

7. 심리학의 연구방법 중 인간의 성행동을 연구한 킨제이(Kinsey)와 그의 동료들이 남성의 성행동과 여성의 성행동을 연구하기 위해 주로 사용한 것은?

- ① 실험 ② 검사
③ 설문조사 ④ 관찰

8. 다음 중 ‘고통스러운 상황을 추상적이고 지적인 용어로 대처함으로써 그 상황으로부터 멀어지려고 하는 것’과 관련된 방어기제는?

- ① 합리화 ② 주지화
③ 반동형성 ④ 투사

9. 마음에 용납할 수 없는 충동들에 의해 야기되는 불안을 감소시키기 위해 사용하는 방법은?

- ① 흥분성 조건형성 ② 자기규제
③ 방어기제 ④ 억제성 조건형성

10. 현상학적 성격이론에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 사건 자체가 아니라 그 사건에 대한 개인의 주관적 경험이 행동을 결정한다.
- ② 세계관에 대한 개인의 행동을 예측하고 이해하기 위해서는 개인의 지각을 이해해야 한다.
- ③ 어린 시절의 동기를 분석하기보다는 앞으로 무엇이 발생할 것인가에 초점을 둔다.
- ④ 선택의 자유를 강조하는 인본주의적 입장과 자기실현을 강조하는 자기이론적 입장을 포함한다.

11. 척도와 그 예가 올바르게 짝지어진 것은?

- ① 명명척도: 운동선수 등번호
- ② 서열척도: 온도계로 측정한 온도
- ③ 등간척도: 성적에서의 학급석차
- ④ 비율척도: 지능검사로 측정한 지능지수

12. 생후 22주 된 아동들은 사물이나 대상이 눈앞에 보이지 않더라도 계속 존재한다는 것을 안다. 이를 나타내는 것은?

- ① 대상영속성 ② 지각적 항상성
③ 보존 ④ 정향반사

13. 기억유형 중 정서적으로 충만한 중요한 사건을 학습하였던 상황에 대한 명료하면서도 비 교적 영속적인 것은?

- [illegible]

14. 인지부조화 이론의 예로 옳지 않은 것은?

- ① 자루한 일을 하고 1000원 받은 사람이 20000원 받은 사람에 비해 그 일이 재미있다고 생각한다.
- ② 열렬히 사랑했으나 애인과 헤어진 남자가 떠나간 애인이 못생기고 성격도 나쁘다고 생각한다.
- ③ 빵을 10개나 먹은 사람이 빵을 다 먹고 난 후, 자신이 배가 고팠었음을 인식한다.
- ④ 반미적인 태도를 지닌 사람이 친미적인 발언을 한 후 친미적 태도로 변화되었다.

15. 표본조사에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 연구자가 모집단의 모든 성원을 조사할 수 없을 때 표본을 추출한다.
- ② 모집단의 특성을 일반화하기 위해서는 표본은 모집단의 부분집합이어야 한다.
- ③ 표본의 특성을 모집단에 일반화하기 위해서 무선표집을 사용한다.
- ④ 표본추출에서 표본의 크기가 작을수록 표집오차도 줄어든다.

16. 강화에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 계속적 강화보다는 부분 강화가 소거를 더욱 지연시킨다.
- ② 고정비율 계획보다는 변화비율 계획이 소거를 더욱 지연시킨다.
- ③ 강화가 지연됨에 따라 그 효과가 감소한다.
- ④ 어떤 행동에 대해 돈을 주거나 칭찬을 해주는 것은 일차 강화물이다.

[illegible]

- ① Eysenck는 자극추구 성향에 관한 척도를 제작했다.
- ② 자극추구 성향이 높을수록 노아에피네프린(NE)이라는 신경전달물질을 통제하는 체계에서의 흥분수준이 낮다는 주장이 있다.
- ③ 성격특성이 일부 신체적으로 유전된다는 주장을 반박하는 근거로 제시된다.
- ④ 내향성과 외향성을 구분하는 생리적 기준으로 사용된다.

① 합리화 ② 주지화
③ 승화 ④ 전위

① 3 ± 2 개 ② 5 ± 2 개
③ 7 ± 2 개 ④ 9 ± 2 개

제2과목 : 이상심리학

21. 전환장애의 특징을 모두 고른 것은?

- ㄱ. 신경학적 근원이 없는 신경학적 증상을 경험한다.
- ㄴ. 의식적으로 증상을 원하거나 의도적으로 증상을 만들어내지 않는다.
- ㄷ. 대부분 순수한 의학적 질환의 증상과 유사하지 않다.

- ① ㄱ, ㄴ
- ② ㄱ, ㄷ
- ③ ㄴ, ㄷ
- ④ ㄱ, ㄴ, ㄷ

22. 다음 중 DSM-5의 주요우울장애(major depressive disorder) 진단기준에 해당하지 않는 것은?

- ① 증상이 사회적, 직업적 또는 다른 중요한 기능 영역에서 정상적으로 현저한 고통이나 손상을 초래한다.
- ② 삽화가 물질의 생리적 효과나 다른 의학적 상태로 인한 것이 아니다.
- ③ 주요우울삽화가 조현정동장애, 조현병 등 기타 정신병적 장애로 더 잘 설명되지 않는다.
- ④ 조증 삽화 혹은 경조증 삽화가 존재한 적이 있다.

23. 심리적 갈등이나 스트레스로 인해 갑작스런 시력상실이나 마비와 같은 감각 이상 또는 운동증상을 나타내는 질환은?

- ① 공황장애
- ② 전환장애
- ③ 신체증상장애
- ④ 질병불안장애

24. 다음 증상사례의 정신장애 진단으로 옳은 것은?

대구 지하철 참사현장에서 생명의 위협을 경험한 이후 재경험증상, 회피 및 감정 마비증상, 과도한 각성상태를 1개월 이상 보이고 있는 30대 후반의 여성

- ① 제2형 양극성장애
- ② 외상 후 스트레스 장애
- ③ 조현양상장애
- ④ 해리성 정체성 장애

25. 행동주의적 견해에 따르면 강박행동은 어떤 원리에 의해 유지되는가?

- ① 고전적 조건형성
- ② 부적 강화
- ③ 소거
- ④ 모델링

26. 다음 중 경계성 성격장애의 임상적 특징이 아닌 것은?

- ① 반복적인 자살행동과 만성적인 공허감
- ② 자신의 중요성에 대한 과장된 지각과 특권의식 요구
- ③ 일시적이고 스트레스와 연관된 피해적 사고 혹은 심한 해리 증상
- ④ 실제 혹은 상상 속에서 버림받지 않기 위해 미친 듯이 노력함

27. 자폐스펙트럼 장애에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 남성보다 여성에서 4~5배 더 많이 발병한다.
- ② 유병률은 인구 천 명당 2~5명으로 보고되고 있다.
- ③ 사회적 상호작용을 위해 여러 가지 비언어적 행동을 사용한다.
- ④ 언어기술과 전반적 지적 수준이 예후와 가장 밀접한 관계가 있다.

28. 다음에 해당하는 장애는?

- 적어도 1개월 동안 비영양성 · 비음식물질을 먹는다.
- 먹는 행동이 사회적 관습 혹은 문화적 지지를 받지 못한다.
- 비영양성 · 비음식물질을 먹는 것이 발달수준에 비추어 볼 때 부적절하다.

- ① 되새김장애
- ② 이식증
- ③ 회피적/제한적 음식섭취장애
- ④ 달리 명시된 급식 또는 섭식장애

29. 항정신병 약물 부작용으로서 나타나는 혀, 얼굴, 입, 턱의 불수의적 움직임 증상은?

- ① 무동증(akinesia)
- ② 만발성 운동장애(tardive dyskinesia)
- ③ 추체외로 증상(extrapyramidal symptoms)
- ④ 구역질(nausea)

30. 기분장애의 '카테콜라민(catecholamine)가설'에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 조증 : 도파민의 부족
- ② 조증 : 세로토닌의 증가
- ③ 우울증 : 노르에피네프린의 부족
- ④ 우울증 : 생물학적 및 환경적 원인의 상호작용

31. 일반적 성격장애의 DSM-5의 진단기준에 해당하지 않는 것은?

- ① 지속적인 유형이 물질(남용약물 등)의 생리적 효과나 다른 의학적 상태로 인한 것이다.
- ② 지속적인 유형이 다른 정신질환의 현상이나 결과로 더 잘 설명되지 않는다.
- ③ 지속적인 유형이 개인의 사회상황의 전 범위에서 경직되어 있고 전반적으로 나타난다.
- ④ 유형은 안정적이고 오랜 기간 동안 있어 왔으며 최소한 청년기 혹은 성인기 초기부터 시작된다.

32. 55세의 A씨는 알코올 중독으로 입원한 후 이틀째에 혼돈, 망상, 환각, 진전, 초조, 불면, 발한 등의 증상을 보였다. A씨의 현 증상은?

- ① 알코올로 인한 금단 증상이다.
- ② 알코올로 인한 중독 증상이다.
- ③ 알코올을 까맣게 잊어버리는(black out) 증상이다.
- ④ 알코올로 인한 치매 증상이다.

33. 다음에 해당하는 장애는?

- 경험하는 성별과 자신의 성별 간 심각한 불일치
- 자신의 성적 특성을 제거하고자 하는 강한 욕구
- 다른 성별 구성원이 되고자 하는 강한 욕구

- ① 성도착증 ② 동성애
③ 성기능부전 ④ 성별불쾌감

34. 이상심리학의 발전에 기여한 중요한 사건들을 연대순으로 바르게 나열한 것은?

- ㄱ. Beck의 인지치료
- ㄴ. Freud의 꿈의 해석 발간
- ㄷ. 정신장애 진단분류체계인 DSM-I 발표
- ㄹ. Rorschach 검사 개발
- ㅁ. 집단 지능검사인 army 알파 개발

- ① $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \square$
 ② $\neg \rightarrow \square \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$
 ③ $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \square \rightarrow \neg \rightarrow \neg$
 ④ $\neg \rightarrow \square \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$

35. DSM-5의 성기능부전에 해당하지 않는 것은?

- ① 조루증 ② 성정체감 장애
③ 남성 성욕감퇴장애 ④ 발기장애

36. 조현병의 유전적 요인에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 친족의 근접성과 동시발병률은 관련이 없다.
- ② 여러 유전자 결함의 조합으로 나타나는 장애이다.
- ③ 일란성 쌍생아보다 이란성 쌍생아 동시발병률이 더 낮다.
- ④ 생물학적 가족이 입양 가족에 비해 동시발병률이 더 높다.

37. 치매의 진단에 필요한 증상과 가장 거리가 먼 것은?

- [illegible]

38. 알코올사용장애에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 금단, 내성, 그리고 갈망감이 포함된 행동과 신체 증상들의 집합체로 정의된다.
- ② 알코올 중독의 첫 삽화는 10대 중반에 일어나기 쉽다.
- ③ 유병률은 인종 간 차이가 없다.
- ④ 성인 남자가 성인 여자보다 유병률이 높다.

39. 불안과 관련된 장애에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 공황장애는 광장공포증을 동반하기도 한다.
- ② 특정공포증 환자는 자신의 공포 반응이 비합리적임을 알고 있다.
- ③ 사회공포증은 주로 성인기에 발생한다.
- ④ 외상후 스트레스 장애는 외상과 관련된 자극에 대한 회피가 특징이다.

40. 지적장애의 심각도 수준에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 중등도 : 성인기에도 학업기술은 초등학생 수준에 머무르며 일상생활에 도움이 필요하다.
- ② 고도 : 학령전기 아동에서는 개념적 영역은 정상발달과 뚜렷한 차이를 보이지 않을 수 있다.
- ③ 최고도 : 개념적 기술을 제한적으로 습득할 수 있다.
- ④ 경도 : 운동 및 감각의 손상으로 사물의 기능적 사용이 어려울 수 있다.

제3과목 : 심리검사

41. K-WAIS-IV의 언어이해 소검사에 해당하지 않는 것은?

- ① 어휘 ② 이해
③ 기본지식 ④ 순서화

42. 심리검사자가 지켜야 할 윤리적 의무와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 심리검사 결과 해석 시 수검자의 연령과 교육수준에 맞게 설명해야 한다.
- ② 컴퓨터로 실시하는 심리검사는 특정한 교육과 자격이 없어도 된다.
- ③ 심리검사 결과가 수검자의 삶에 영향을 줄 수 있음을 인식해야 한다.
- ④ 검사기준 및 검사도구와 관련된 최근 동향과 연구방향을 민감하게 파악해야 한다.

43. 뇌손상에 수반된 기억장애에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 대부분의 경우에 정신성 운동속도의 손상이 수반된다.
- ② 장기기억보다 최근 기억이 더 손상된다.
- ③ 일차기억은 비교적 잘 유지된다.
- ④ 진행성 장애의 초기징후로 나타나기도 한다.

44. 발달검사를 사용할 때 고려해야 할 사항으로 가장 거리가 먼 것은?

- ① 대상자의 연령에 적합한 검사를 선정해야 한다.
- ② 경험적으로 타당한 측정도구를 사용해야 한다.
- ③ 규준에 의한 발달적 비교가 가능해야 한다.
- ④ 기능적 분석을 중심으로 평가해야 한다.

45. Wechsler검사에서 시각-공간적 기능손상이 있는 뇌손상 환자에게 특히 어려운 과제는?

- ① 산수 ② 빠진 곳 찾기
③ 차례 맞추기 ④ 토막 짜기

46. 심리검사에서 원점수에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 원점수 그 자체로는 객관적인 정보를 주지 못한다.
- ② 원점수는 기준점이 없기 때문에 특정 점수의 의미를 파악하기 어렵다.
- ③ 원점수는 척도의 종류로 볼 때 등간척도에 불과할 뿐 사실상 서열척도가 아니다.
- ④ 원점수는 서로 다른 검사의 결과를 동등하게 비교할 수 없다.

47. 표준화 검사에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 표준화 검사는 검사의 제반 과정에서 검사자의 주관적인 의도나 해석이 개입될 수 있도록 한다.
- ② 절차의 표준화는 환경적 조건에 대한 엄격한 지침을 제공함으로써 시간 및 공간의 변화에 따라 검사 실시 절차가 달라지는 것을 의미한다.
- ③ 실시 및 채점의 표준화를 위해서는 그에 관한 절차를 명시해야 한다.
- ④ 표준화된 여러 검사에서 원점수의 의미는 서로 동등하다.

48. 노년기 인지발달의 특징에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 일화기억보다 의미기억이 더 많이 쇠퇴한다.
- ② 노년기 인지기능의 저하는 처리속도의 감소와 관련이 있다.
- ③ 연령에 따른 지능의 변화 양상은 지능의 하위 능력에 따라 다르다.
- ④ 노인들은 인지기능의 쇠퇴에 직면하여 목표범위를 좁혀나가는 등의 최적화 전략을 사용한다.

49. Rorschach 검사에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 좌우 대칭의 잉크 반점이 나타난 10장의 카드로 구성되어 있다.
- ② 모호한 자극 특성을 이용한 투사법검사이다.
- ③ 자유로운 연상과 반응을 위해 임의의 순서로 카드를 제시하는 것이 좋다.
- ④ 반응 시 카드를 회전해서 보아도 무방하다.

50. 신경심리평가의 용도로 사용되지 않는 검사는?

- ① 스트룹(Stroop) 검사
- ② 레이 도형 (Rey-Complex Figure) 검사
- ③ 밀론 다축 임상(Millon Clinical Multiaxial Inventory)검사
- ④ 위스콘신 카드분류(Wisconsin Card Sorting)검사

51. MMPI-2의 타당도 척도에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① ? 척도는 응답하지 않은 문항들이나 ‘예’, ‘아니오’ 둘 다에 응답한 문항들의 합계로 채점된다.
- ② L 척도는 자신을 사회적으로 바람직하며 좋은 사람처럼 보이게끔 하려는 태도를 가려내기 위한 척도이다.
- ③ F 척도는 점수가 높을수록 평범 반응경향을 말해준다.
- ④ K 척도는 L 척도에 의해 포착하기 어려운 은밀한 방어적 태도를 측정하는 문항들로 구성되어 있다.

52. 편차지능지수에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 정규분포 가정이 적용되지 않는다.
- ② 한 개인의 점수는 같은 연령 범주 내에서 비교된다.
- ③ 비네-시몽(Binet-Simon) 검사에서 사용한 지수이다.
- ④ 비율지능지수에 비해 중년 집단에의 적용에는 한계가 있다.

53. MMPI-2의 임상척도에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 각 임상척도는 그에 상응하는 DSM 진단명이 부여되어 있으며 해당 진단명에 준해 엄격하게 해석해야 한다.
- ② MMPI-2의 임상척도는 타당도 척도와는 달리 수검태도에 따른 반응왜곡의 영향을 받지 않는다.
- ③ 임상척도 중 5번 척도는 그에 상응하는 정신병리적 진단이 존재하지 않는다.
- ④ 임상척도 중에서는 약물처방 유무를 직접적으로 알려주는 지표를 먼저 검토해야 한다.

54. MMPI-2와 Rorschach 검사에서 정신병리의 심각성과 지각적 왜곡의 문제를 탐색할 수 있는 척도와 지표로 옳은 것은?

- ① F척도, X-% ② Sc척도, EB
③ Pa척도, a:p ④ K척도, Afr

55. MMPI-2에서 T-점수의 평균과 표준편차는?

- ① 평균: 100, 표준편차: 15
 ② 평균: 50, 표준편차: 15
 ③ 평균: 100, 표준편차: 10
 ④ 평균: 50, 표준편차: 10

56. 다음에서 설명하는 타당도는?

주어진 준거에 비추어 검사의 타당도를 확인하기 위한 것으로 미래 예측과 관련된다. 예를 들어 수능시험이 얼마나 대학에서의 학업능력을 잘 예측하는지를 확인하기 위하여 학점과 관련성을 측정하는 것이다.

- ① 변별타당도 ② 예언타당도
③ 동시타당도 ④ 수렴타당도

57. K-WAIS-IV에서 일반능력지수(GAI)와 개념적으로 관련이 있는 지수는?

- ① 언어이해지수와 지각추론지수
- ② 언어이해지수와 작업기억지수
- ③ 작업기억지수와 처리속도지수
- ④ 지각추론지수와 처리속도지수

58. 신경심리평가를 사용하는 목적으로 옳지 않은 것은?

- ① 뇌손상 여부의 판단
- ② 치료과정에서 병의 진행과정과 호전 여부의 평가
- ③ MRI 등으로 판단하기 어려운 미세한 기능장애의 평가
- ④ 과거의 억압된 감정을 치료하는데 주목적이 있다.

59. 한 아동이 웨슬러 아동용 지능검사에서 언어이해지수(VCI) 125, 지각추론지수(PRI) 89, 전체검사 지능지수(FSIQ) 115를 얻었다. 이 결과에 대한 해석적인 가설이 될 수 있는 것은?

- ① 매우 우수한 공간지각능력
- ② 열악한 초기 환경
- ③ 학습부진
- ④ 우울증상

60. 지능이론가와 모형이 잘못 짝지어진 것은?

- ① 스피어만(Spearman) - 2요인 모형
- ② 써스톤(Thurstone) - 다요인/기본정신능력 모형
- ③ 가드너(Gardner) - 다중지능 모형
- ④ 버트(Burt) - 결정성 및 유동성 지능 모형

제4과목 : 임상심리학

61. 주로 흡연, 음주문제, 과식 등의 문제를 해결하기 위해 사용되며, 부적응적이고 지나친 탐닉이나 선호를 제거하는데 사용되는 행동치료 방법은?

- ① 부적 강화 ② 혐오치료
③ 토큰경제 ④ 조형

62. 지역사회심리학에서 강조하는 사항과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 지역사회 조직과의 관계 개발을 강조한다.
- ② 준전문가의 역할과 자조활동을 강조한다.
- ③ 전통적인 입원치료에 대한 지역사회 대안을 강조한다.
- ④ 유지되는 능력보다는 결손된 능력을 강조한다.

63. 다음 중 가장 최근에 있었던 사건은?

- ① Boulder 모형 제안
- ② Wechsler-Bellevue 지능 척도 출판
- ③ George Engel 생물심리사회 모델 제안
- ④ Rogers 내담자중심치료 출판

64. 기말고사에서 전 과목 100점을 받은 경희에게 선생님은 최우수상을 주고 친구들 앞에서 칭찬도 해주었다. 선생님이 경희에게 사용한 학습 원리는?

- ① 조건화 ② 내적 동기화
③ 성취 ④ 모델링

65. 심리치료에서 치료자가 역전이를 다루는 방식으로 가장 바람직한 것은?

- ① 치료자는 내담자에 대해 부정적인 감정을 느끼지 않도록 노력해야 한다.
- ② 내담자에게 좋은 치료자라는 말을 듣고 싶은 것은 당연한 욕구라고 여긴다.
- ③ 내담자에게 느끼는 역전이 감정은 내담자의 전이와 함께 연결지어 분석한다.
- ④ 치료자가 경험하는 역전이를 정확하게 인식해야 하지만 이를 치료에 활용하는 것을 삼간다.

66. 한국심리학회 윤리규정에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 심리학자는 성실성과 인내심을 가지고 함께 일하는 다른 분야의 종사자와 협조적으로 업무를 수행한다.
- ② 심리학자는 내담자의 개인정보를 어떠한 경우에도 노출하면 안된다.
- ③ 심리학자는 성적 괴롭힘을 하지 않는다.
- ④ 심리학자는 개인과 사회의 발전을 위해 노력하여야 한다.

67. 사회기술 훈련 프로그램의 구성 요소와 가장 거리가 먼 것은?

- ① 문제해결 기술 ② 증상관리 기술
③ 의사소통 기술 ④ 자기주장 훈련

68. 전통적인 정신역동적 심리평가와 비교했을 때 행동평가의 특징으로 옳은 것은?

- ① 행동이 시간이나 장소에 관계없이 일관될 것으로 예상한다.
- ② 개인 간을 비교하며 보편적 법칙을 더 강조한다.
- ③ 행동을 징후라고 해석하기 보다는 표본으로 간주한다.
- ④ 성격 특성의 병인론을 기술하는데 초점을 둔다.

69. 다음 중 뇌반구의 기능에 관한 설명으로 적합하지 않은 것은?

- ① 좌반구는 세상의 좌측을 보고, 우반구는 우측을 본다.
- ② 좌측 대뇌피질의 전두엽 가운데 운동피질 영역의 손상은 언어문제 혹은 실어증을 일으킨다.
- ③ 대부분의 언어 장애는 좌반구와 관련이 있다.
- ④ 좌반구는 말, 읽기, 쓰기 및 산수를 통제한다.

70. 치료동맹에 관한 설명 중 내담자 중심 치료의 입장을 가장 잘 반영하고 있는 것은?

- ① 내담자와 치료자의 관계가 치료적 변화를 발생시킬 수 있는 필요충분조건이다.
- ② 치료동맹을 형성하는데 있어서 치료자 보다는 내담자의 자발성을 강조하는 것이 중요하다.
- ③ 치료관계보다 치료기법을 적절하게 사용하는 것이 치료효과를 높이는데 더 중요하다.
- ④ 치료동맹은 내담자의 적절한 행동에 대한 수반적 강화를 제공하기 때문에 치료효과에 긍정적이다.

71. 우울증에 관한 Beck의 인지치료에서 강조하는 내용과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 내담자의 비활동성과 자신의 우울한 감정에 초점을 두는 경향을 막기 위해 활동 계획표를 만든다.
- ② 환자에게 부정적 결과에 대한 비난을 자신 아닌 적절한 다른 곳으로 돌리게 가르친다.
- ③ 내담자의 미해결된 억압된 기억을 자각하고 의식함으로써 지금-여기에서 해결하도록 조력한다.
- ④ 내담자가 해결 불가능한 일로 간주하고 자신을 비난하는 대신 문제에 대한 대안책을 찾도록 돕는다.

72. 뇌의 편측화 효과를 측정할 수 있는 대표적 방법은?

- ① 미로검사 ② 이원청취기법
③ Wechsler 기억검사 ④ 성격검사

73. 신경인지장애가 의심되는 경우 주로 사용하는 구조화된 면접법은?

- ① SADS(Schedule of Affective Disorders and Schizophrenia)
- ② 개인력 청취
- ③ SIRS(Structured Interview of Reported Symptoms)
- ④ 정신상태평가

74. 현실치료에 관한 설명으로 가장 적합한 것은?

- ① 내담자가 더 현실적이고 실현 가능한 인생철학을 습득함으로써 정서적 혼란과 자기 패배적 행동을 최소화하는 것을 강조한다.
- ② 내담자의 좌절된 욕구를 알고 사람들과의 관계에서 새로운 선택을 함으로써 보다 성공적인 관계를 얻고 유지할 수 있음을 강조한다.
- ③ 현대의 소외, 고립, 무의미 등 생활의 딜레마 해결에 제한된 인식을 벗어나 자유와 책임 능력의 인식을 강조한다.
- ④ 가족 내 서열에 대한 해석은 어른이 되어 세상과 작용하는 방식에 큰 영향이 있음을 강조한다.

75. Cormier와 Cormier가 제시한 적극적 경청 기술과 그 내용에 해당하지 않는 것은?

- ① 해석: 당신이 그 사람과의 관계에서 재미없다고 말할 때 성적 관계에서 재미없다는 말씀으로 들립니다.
- ② 요약: 이제까지의 말씀은 당신이 결혼하기에 적당한 사람인지 불확실해서 걱정하신다는 것이지요.
- ③ 반영: 당신은 그 사람과의 관계에서 지루함을 느끼고 있군요.
- ④ 부연: 그래서 당신은 자신의 문제 때문에 결혼이 당신에게 맞는지 확신하지 못하는군요.

76. 인간의 정신병리가 경험회피와 인지적 융합으로 인한 심리적 경직성 때문이라고 주장하며 창조적 절망감, 맥락으로서의 자기 등의 치료 요소를 강조하는 가장 대표적인 치료법은?

- ① 수용전념치료(ACT)
- ② 변증법적 행동치료(DBT)
- ③ 합리적 정서행동치료(REBT)
- ④ 마음챙김에 근거한 인지치료(MBCT)

77. 최근 컴퓨터는 임상실무에서의 치료효과 평가에 점차 그 사용이 확대되고 있다. 전산화된 심리평가에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 컴퓨터 기반 검사는 시행 시간을 절약해 주지만 검사자 편파가능성이 높아진다.
- ② 컴퓨터 기반 보고서는 임상가를 대체하는 임상적 판단을 제공할 수 있다.
- ③ 컴퓨터 기반 검사를 사용하면 임상가가 유능하지 못한 영역에서도 임상적 판단을 제공할 수 있다.
- ④ 컴퓨터 평가 기반 해석의 경우 짧거나 중간 정도의 분량을 지닌 진술이 긴 분량의 진술에 비해 일반적으로 타당한 경우가 더 많다.

78. 다음 중 대뇌 기능의 편재화를 평가하는데 사용하는 검사가 아닌 것은?

- ① 손잡이(handedness) 검사 ② 주의력 검사
③ 발잡이(footedness) 검사 ④ 눈의 편향성 검사

79. 심리평가에서 임상적 예측을 시행할 때 자료 통계적 접근법이 더욱 권장되는 경우는?

- ① 매우 드물게 발생하며, 비정상적인 사건으로서 지극히 개인적인 일을 예측하고 판단 내려야 하는 경우
- ② 다수의 이질적인 표본들을 대상으로 한 경우로 한 개인의 특성에 대한 관심은 적은 경우
- ③ 적절한 검사가 없는 영역이나 사건에 대한 정보가 필요한 경우
- ④ 예측하지 못한 상황변수가 발생하여 공식이 유용하지 않게 되는 경우

80. 다음 ()에 알맞은 방어 기제는?

중현이는 선생님께 꾸중을 들어 기분이 매우 좋지 않았다. 집으로 돌아온 중현이에게 동생이 밥을 먹을 것인지 묻자, “네가 상관할 거 없잖아!”라고 소리를 질렀다. 중현이가 사용하고 있는 방어기제는 ()이다.

- ① 행동화 ② 투사
③ 전위 ④ 퇴행

제5과목 : 심리상담

81. 다음에서 설명하는 것은?

로저스(Rogers)가 제시한 바람직한 심리 상담자의 태도 중 상담자가 내담자의 경험 또는 내담자의 사적인 세계를 민감하게 그리고 정확하게 이해하려는 노력

- ① 공감적 이해 ② 진실성
③ 긍정적 존중 ④ 예민한 관찰력

82. 특정한 직업분야에서 훈련이나 직무를 성공적으로 수행할 가능성을 예측하는 데 가장 적합한 검사는?

- ① 직업적성검사 ② 직업흥미검사
③ 직업성숙도검사 ④ 직업가치관검사

83. AA(익명의 알코올중독자모임)에서 고수하고 있는 12단계와 12전통에 해당하지 않는 것은?

- ① 외부의 문제에 대해서는 어떠한 의견도 제시하지 않는다.
- ② 항상 비직업적이어야 하지만, 서비스센터에는 전임 직원을 둘 수 있다.
- ③ 홍보 원칙은 적극적인 선전보다 AA 본래의 매력에 기초를 둬 따라 대중매체에 개인의 이름이 밝혀져서는 안 된다.
- ④ 외부의 기부금은 개인의 이익이 아닌 AA 전체의 이익을 위해서만 쓰여야 한다.

84. 테일러(Taylor)가 제시한 학습부진아에 관한 특성으로 옳지 않은 것은?

- ① 학업에 대한 막연한 불안감을 가지고 있다.
- ② 자기비판적이고 부정적 감을 가져 자존감이 낮다.
- ③ 목표설정이 비현실적이고 계속적인 실패를 보인다.
- ④ 주의가 산만하고 학업지향적이다.

85. 알코올 중독을 치료하기 위해 음주 시 구토를 유발하는 약물을 사용하는 것과 같은 조건 형성 기법은?

- [illegible]

86. 아들러(Adler)의 상담이론에서 사용하는 기법이 아닌 것은?

- ① 격려하기 ② 전이의 해석
③ 내담자의 수프에 침 뱉기 ④ 마치 ~인 것처럼 행동하기

87. 벡(Beck)의 인지치료에서 인지도식에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 인지도식이란 나와 세상을 이해하는 틀이다.
- ② 사람마다 인지도식이 다르기 때문에 같은 사건을 다르게 해석한다.
- ③ 역기능적 인지도식은 추상적 사고가 가능한 청소년기부터 형성된다.
- ④ 역기능적 신념이 역기능적 자동적 사고를 유발하여 부적응행동을 초래한다.

88. 다음에서 설명하는 상담기술은?

내담자의 감정에 대한 명확한 이해를 포함하여 내담자의 진술을 반복하거나 재표현하기도 한다.

- [illegible]

89. 스트레스나 스트레스 대처에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 스트레스의 원천으로는 좌절, 압력, 갈등, 변화 등이 있다.
- ② 스트레스에 대한 생리적 반응으로 부교감신경계가 활성화된다.
- ③ 스트레스 대처방안에는 문제중심형과 인간중심형 대처방법이 있다.
- ④ 스트레스에 대한 생리적 반응은 경고, 탈지, 저항 단계 순으로 진행된다.

90. 자살을 하거나 시도하는 학생들에게 공통적으로 나타나는 성격특성과 가장 거리가 먼 것은?

- ① 부정적 자아개념 ② 부족한 의사소통 기술
③ 과도한 신중성 ④ 부적절한 대처 기술

91. 상담에서 내담자의 권리에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 상담자의 자격과 훈련에 대한 정보를 제공 받을 수 있다.
- ② 내담자가 자신과 타인에게 해를 미칠 경우 예도 비밀을 보장받을 수 있다.
- ③ 상담자를 선택할 수 있는 권리와 상담을 거부할 수 있는 권리에 대한 정보를 제공받을 수 있다.
- ④ 법적으로 정보공개가 요구되는 경우는 비밀보장의 한계를 가질 수 있다.

92. 변태성욕장애 중 여성의 속옷 또는 손수건 등을 수집하고, 이를 사용하여 성적 만족을 느끼는 것은?

- ① 노출장애 ② 물품음란장애
③ 관음장애 ④ 소아성애장애

93. 도박중독에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 원하는 흥분을 얻기 위해 액수를 낮추면서 도박을 한다.
- ② 정상적인 사회생활에는 큰 지장이 없다.
- ③ 도박을 중단하면 금단증상이 나타나며, 심하면 자살을 초래한다.
- ④ 도시보다 시골지역에 많으며, 평생 유병률은 5% 정도로 보고되고 있다.

94. 정신분석적 접근에서 과거가 현재의 정신적 활동에 지배적이고 영속적인 영향을 미친다는 기본개념은?

- ① 결정론(determinism) ② 역동성(dynamics)
③ 지형학적 모델(topography) ④ 발생적 원리(genetic)

95. 상담기법 중 상담 초기단계에서 더 많이 사용하는 것은?

- ① 직면 ② 자기개방
③ 개방형 질문 ④ 심층적 질문

96. 상담관계 형성에서 상담자가 갖추어야 할 자세로 적합하지 않은 것은?

- ① 내담자와 시선 맞추기
- ② 최소반응을 적절히 사용하기
- ③ 내담자의 주호소 문제를 인내를 갖고 지켜 보기
- ④ 내담자의 감정을 반영하기

97. 상담 및 심리치료의 발달사에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 글래서(Glasser)는 1960년대에 현실치료를 제시하였다.
- ② 가족치료 및 체계치료는 1970년대부터 본격적으로 등장하였다.
- ③ 메이(May)와 프랭클(Frankl) 영향으로 게슈탈트 상담이 발전하였다.
- ④ 위트머(Witmer)는 임상심리학이라는 용어를 최초로 사용했으며, 치료적 목적을 위해 심리학의 지식과 방법을 활용하였다.

98. 실존적 심리치료에서 가정하는 인간의 4가지 실존적 조건에 해당하지 않는 것은?

- ① 무의미 ② 무한적 존재
③ 고독과 소외 ④ 자유와 책임

99. 사회학적 관점에서 청소년 비행의 원인을 설명하기에 적합하지 않은 이론은?

- ① 아노미 이론 ② 사회통제 이론
③ 하위문화 이론 ④ 사회배제 이론

100. 집단상담의 발달단계 특징을 순서대로 나열한 것은?

- ㉠. 구성원들에게 왜 이 집단에 들어오게 되었는지를 분명히 이해시키고, 서로 친숙해지도록 도와준다.
- ㉡. 상담자와 집단원들은 집단과정에서 배운 것을 미래의 생활에서 어떻게 적용할 것인가를 생각한다.
- ㉢. 집단원들이 자기의 문제를 집단에서 논의하여 바람직한 행동 변화를 모색 한다.
- ㉣. 집단과정 동안에 일어나는 저항, 방어 등을 자각하고 정리하도록 도와준다.

- ① $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$
 ② $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$
 ③ $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$
 ④ $\neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg \rightarrow \neg$

임상심리사2급 3회 B형 답안

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
①	②	①	②	①	②	③	②	③	③
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
①	①	②	③	④	④	③	②	③	③
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
①	④	②	②	②	②	④	②	②	③
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
①	①	④	②	②	①	②	③	③	①
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
④	②	①	④	④	③	③	①	③	③
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
③	②	③	①	④	②	①	④	④	④
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
②	④	③	①	③	②	②	③	①	①
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
③	②	④	②	①	①	④	②	②	③
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
①	①	④	④	③	②	③	②	①	③
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
②	②	③	④	③	③	③	②	④	③