

[2022년 5월 7일 시행]  
**임상심리사 2급 제1회 실기 기출문제**

01. 상담 초기 관계형성을 위해 내담자의 말을 경청하는데 있어서 좋은 방법 3가지를 쓰시오. (6점)

02. 다음 보기의 사례를 읽고 물음에 답하시오. (5점)

올해 30세인 A씨는 인천광역시에 위치한 ○○회사에 다니고 있다. A씨는 지난 1년 전부터 회사 직원들을 비롯한 주위 사람들이 자신을 감시하고 있고, 자신의 평소 생각이 언론을 통해 보도되고 있다며 몹시 불안해하고 있다. 또한 알아들을 수 없는 말들을 혼자 중얼거리는가 하면, 종종 문을 걸어 잠근채 다른 사람들과 만나는 것을 거부하곤 하였다.

당신은 임상심리사로서 A씨와 같이 정신질환을 가진 사람들을 모아서 정신재활 프로그램을 운영하고자 한다. 이러한 정신재활에 있어서 가장 기본적인 원리에 해당하는 것을 5가지만 기술하시오.

03. 만성 정신과 환자의 정신사회재활의 치료적 개입방법 3가지를 쓰고, 각각에 대해 설명하시오. (6점)

04. 놀이치료에서 놀이는 치료적 가치가 있다. 놀이의 치료적 가치 3가지를 설명하시오. (5점)

05. Beck의 인지적 오류의 종류 5가지를 쓰고, 각각에 대해 설명하시오. (5점)

06. 다음 보기 사례를 읽고 물음에 답하시오. (10점)

A씨는 자신이 사회경력으로부터도, 결혼생활로부터도 멀어지게 되었다고 생각하며, 자신이 더 이상 가치가 없고, 사회와 무관한 존재로 전락했다는 생각을 떨칠 수 없었다. 그와 같은 생각은 날이 갈수록 더해지며 하루 대부분 우울한 기분으로 보냈고, 자살 결심을 하게 되었다.

- (1) A씨 증상은 주요우울장애를 시사한다. 주요우울장애 진단기준에서 주요우울증상을 4가지 쓰시오.
- (2) 자살위험성에 대한 평가항목 3가지를 쓰시오.
- (3) 자살위험이 높을 경우 해야 할 대처방법 3가지를 쓰시오.

07. HTP검사에서 사람(Person) 그림을 통해 평가할 수 있는 측면 3가지를 기술하시오. (6점)

08. 다음 보기의 사례를 읽고 물음에 답하시오. (3점)

내담자: 나는 도움이 안 되는 사람이에요.  
상담자: 그렇게 생각하세요? 도움이 안 되는 사람이라고요? 정말 비참한 기분이겠네요.  
내담자: 제 친구가 어제 저한테 그렇게 말했어요.  
상담자: 그 친구가 당신을 쓸모없는 사람이라고 말했다고요?

보기의 사례에서 상담자가 보여주려고 하는 것은 무엇인지 쓰시오.

09. 다음 ( )에 들어갈 상담기법을 쓰시오. (4점)

( ㄱ ) : 거울처럼 말해주는 것  
( ㄴ ) : 알기 쉬운 언어로 다시 이야기해주는 것

ㄱ :

ㄴ :

10. 내담자 중심 상담에서 강조하는 상담자의 태도 3가지를 쓰시오. (3점)
11. 상담의 목표와 상관없이 모든 면담과 상담에서 이루어지는 상담방법 5가지를 쓰시오. (5점)
12. 행동수정을 목적으로 한 행동치료 기법 5가지를 쓰시오. (5점)
13. 다음 보기의 사례를 읽고 물음에 답하시오. (4점)
- “만약 이번 학기에 전 과목에서 A학점을 받지 못한다면, 이번 학기는 실패한 것이나 다름없어.”
- 백의 인지치료에서 보기의 내용과 관련 있는 인지적 오류를 제시하고, 이 인지적 오류를 수정하는데 가장 보편적으로 사용하는 치료기법을 쓰고 설명하시오.
14. 심리상담자가 준수하여야 할 윤리 의무 중 ‘이중관계 지양’에 대해 설명하시오. (4점)
15. 자기보고식 평가의 장점과 단점을 각각 2가지씩 쓰시오. (4점)

16. 행동치료의 노출치료법을 통해 환자가 가지게 되는 인지적 측면의 치료효과 3가지를 쓰시오. (6점)

17. 신경심리검사에서 시공간 기능을 측정하는 검사 5가지를 쓰시오. (5점)

18. Moore의 가족갈등 모델에서 가족갈등 유형 5가지를 쓰시오. (5점)

19. 카우프만(Kaufman)과 리히텐베르거(Lichtenberger)가 제시한 지능검사의 기본 철학 5가지를 쓰시오. (5점)

20. 심리평가에서 전통적 모델과 치료적 모델의 차이점을 평가목표와 평가자 역할을 중심으로 기술하시오. (4점)

평가목표

○ 전통적 모델 :

○ 치료적 모델 :

평가자 역할

○ 전통적 모델 :

○ 치료적 모델 :